



恩福北區堂崇拜程序表

2026 年 10 月 04 日(日) 11:00am–12:20pm

宣召、讚美	『祢是配得』『我要一生一世住在祢聖殿』 『最美好的仗』『一生愛祢』
講道	識節制冇「閉翳」 《哥林多前書》9:24–27； 《彼得後書》1:5–8；《加拉太書》5:23 陳建亮牧師
回應詩	『聖靈請祢來充滿我心』
聖餐禮	『同享主餐』 陳建亮牧師
奉獻及牧禱 迎新及家事分享	『將心給我』 陳黎素芳牧師
榮耀頌	『榮耀頌』
差遣、祝福	陳建亮牧師

經訓：耶穌又對眾人說：「我就是世界的光。跟從我的，必不在黑暗裏走，卻要得著生命的光。」

《約翰福音》8:12

恩福北區堂 堂址：新界粉嶺一鳴路 23 號牽晴間購物廣場地下 G1B 號舖

總機：3552-6601 傳真：3552-6615

網址：https://www.yanfook.org.hk/yanfook_north

前往北區堂



教學短片

恩福堂 九龍長沙灣道 789 號 恩福中心(荔枝角港鐵站A出口) 電話：3552-7700 https://www.yanfook.org.hk	恩福馬鞍山堂 馬鞍山頌安商場 R 層 506 室 「石門+」：沙田石門安麗街 11 號 企業中心 19 樓 7-11 室 電話：2643-7878 https://www.yanfook.org.hk/yanfook_maonshan	恩福東九堂 觀塘巧明街 111-113 號 富利廣場 6 樓 電話：2173-7700 https://www.yanfook.org.hk/yanfook_kowloon_east	恩福元朗堂 新界元朗喜業街 16 號 駿佳廣場地下 3 號舖 電話：3842-1400 https://www.yanfook.org.hk/yanfook_yuenlong
--	---	--	--

祢是配得

祢是配得 配得 配得尊崇和讚美
祢是配得 配得 萬物敬拜祢
祢是聖潔 聖潔 聖潔榮光在全地
祢是聖潔 聖潔 以聖潔妝飾敬拜祢

願尊貴 榮耀 權柄和能力 都歸全能神
願各族 各方 萬國和萬邦
敬拜神羔羊

我要一生一世住在祢聖殿

我要一生一世住在祢聖
殿我要一心一意尋求祢面
我要不惜一切 順服祢訓示
盡情地 獻上 作活祭

最美好的仗

過去困於幽暗裡 難以解開這捆綁
痛苦中掙扎 無法為基督作光
懇請救主改變我 能對祢重燃渴望
求祢助我 洗脫骯髒
憑上帝話語 可得勝
我立志每天穿戴
主所賜全副軍裝

今天決意跟主的足印
不管試探像惡浪臨近
那懼怕四周多黑暗
一生都至死忠心

恩主

我要盡力地傳揚
彰顯祢愛
令大地明亮
願窮盡力氣高聲唱
忠心打那最美好的仗

一生愛祢

親愛的寶貴耶穌
祢愛何等地甘甜
我的心深深被祢吸引
愛祢是我的喜樂

一生愛祢 一生敬拜祢
一生愛祢 一生榮耀祢
一生奉獻 一生不回頭
一生愛祢 跟隨祢

聖靈請祢來充滿我心(回應詩)

聖靈請祢來充滿我心
我需要祢恩膏 充滿我靈
聖靈啊我好愛你
我的靈讓祢牽引
而每一天我要更深愛你

我要追求你主
我將生命獻給你
牽引我更親近你
你大能更新我靈
無人能與你相比
主我仰望你的榮面
我敬拜你在靈與真理裡

同享主餐(聖餐)

今奉主名相聚此處
主愛仿如火焰般來照亮眾心
今擘餅記念神 今舉杯等候神
主捨身愛契合我們永在愛裡

你我是基督身體 在愛裡合一
基督寬恕恩處處 你我也要互體恤

主擘餅了 主舉杯了
契合我們 主被掛流血被擘開
今擘餅記念神 今舉杯等候神
永活的神救贖我們配受讚美

這家有我主居首 用愛建立教會
謹遵主聖餐教誨 你我愛裡共證主

那日相見 天使高唱
再面見神 要頌讚榮美大救主
今擘餅記念神 今舉杯等候神
盼望我們那日與神見面再喝

將心給我(奉獻詩)

假若我有無限智慧 我甘棄主腳下
假若我有財物滿貫 我交給主手中
我願這生獻呈為你 願明白你心意
不用獻我財物智慧 將心給我

榮耀頌

讚美聖父慈愛至深
基督捨己來救罪人
每刻施恩聖靈導引
三一神極配大頌揚
阿們

講題：識節制有「閉翳」

講員：陳建亮牧師

 證道經文：《哥林多前書》9:24-27；《彼得後書》1:5-8；
《加拉太書》5:23（和修版）

24. 你們不知道在運動場上賽跑的，大家都跑，但得獎賞的只有一人？
你們也要這樣跑，好使你們得著獎賞。
25. 凡參加競賽的，在各方面都要有節制，他們不過是要得會朽壞的冠冕；我們卻是要得不會朽壞的冠冕。
26. 所以，我奔跑，不像無目標的；我鬥拳，不像打空氣的。
27. 我克制己身，使它完全順服，免得我傳福音給別人，自己反而被淘汰了。
-

5. 正因這緣故，你們要分外地努力。有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上知識；
6. 有了知識，又要加上節制；有了節制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬；
7. 有了虔敬，又要加上愛弟兄的心；有了愛弟兄的心，又要加上愛眾人的心。
8. 你們有了這幾樣，再繼續增長，就必使你們在認識我們的主耶穌基督上，不至於懶散和不結果子了。
-

23. 溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止。

引言:

內容:

1. 使徒保羅的榜樣(林前 9:24-27)
2. 使徒彼得勸勉(彼後 1:5-8)
3. 聖靈彰顯的節制(加 5:23)

總結:

【北區堂家書#26】

動物——是敵還是友？

9月16日晚上一名少女踏單車回家途中，被狗隻追上噬咬導致死亡，事件令社會嘩然和震驚。動物攻擊人和其他動物導致死亡的事件在全球時常有發生，早前日本的熊出沒事件導致多人死傷，也帶來社會極大迴響和震撼。隨著香港家庭對飼養寵物越趨普及，對寵物的認識、愛護和權益也日漸看重，寵物友善政策的實施和倡議也受到社會廣泛的認同和支持，在這些時候突然發生有人被狗咬死的新聞，確實令人感到擔憂和恐懼。

究竟人和動物之間是否應該有合適的距離？所謂「合適的距離」又如何和怎樣界定？不同的人可能會有不同理解，家中的寵物當被視為「主子」，人被視為服侍「主子」的奴僕，這應被視為「比喻」還是真實的關係？當寵物被視作家中的一份子，這家庭成員應該以一種怎樣的態度看待和照顧？這種人與動物建立的情感關係是一種怎樣的情感？這「情感」的表達與人的情感表達又有什麼異同？飼養寵物的人對以上的問題有沒有認真思考過？或許當思考這些問題的時候，大多數人都可能會打消飼養寵物的念頭了。

私人飼養的寵物是人類的的朋友，野生放養的動物就是人類的敵人嗎？少女被狗咬死的事件是牽涉公眾利益，因為那些狗似乎是放養，牠們雖然有晶片，但主人沒有將牠們納入私人的居住領域，任由牠們在外結黨並向人類作出攻擊，責任就歸在這些主人身上，為什麼主人不將狗隻妥善看管而任由牠們在外作惡？主人是責無旁貸的，即使主人此刻希望與謀殺人的狗隻劃清界線，當寵物放在家中是主子和朋友，但當寵物在外犯事的時候就變成敵人，現實畢竟是殘酷的，當人與動物的界線越來越模糊時，這個現實就更突顯事情的荒誕離奇，可憐的是那個少女的生

命就因此而斷送，過程中她所受的痛苦和恐懼有誰明白？身邊的家人和朋友怎能釋懷和消化？

人與動物的關係隨城市化而帶來轉變，帶出公共與私人界線的問題，當狗隻、小貓、猴子、鴿子、野豬、牛、羊從野外的界域，在白願與非自願的情況下與城市中的一員我們人類越走越近，我們怎樣與牠們和平共處？

先知以賽亞的預言：「野狼必與小綿羊同住，豹子與小山羊同臥；少壯獅子、牛犢和肥畜同群；孩童要牽引牠們。牛必與熊同食，牛犢與小熊同臥；獅子與牛一樣吃草。吃奶的嬰孩在虺蛇的洞口玩耍，斷奶的幼兒必按手在毒蛇的穴上。在我聖山各處，牠們都不傷人，不害物；因為認識耶和華的知識要遍滿全地，好像水充滿海洋一般。」(賽 11:6-9) 先知預言應驗在那新天新地來臨的時候，或許那時動物與人類才能夠真正成為朋友，願那天快來，願逝者安息。

恩福北區堂牧者

建亮牧師

2026 年 10 月 4 日

普世關懷

- 泰國水災令多個省市包括曼谷造成死傷和財物的損失，更導致海陸空的交通受嚴重影響，令身處其中的旅客和居民帶來極大的不便，求主幫助當地政府能盡快處理水浸的積水，受災的人民可以得到適切的援助。
- 美國東北部多個州受東北風暴吹襲，暴雨導致嚴重水浸，強風亦令紐約至少一人被倒塌的樹壓死。求主減輕當地居民因風暴吹襲而導致的人身和財物損失，讓當區政府妥善安置受災居民。

守望香港

- 為國內十一黃金周長假有大量旅客來港禱告，求主幫助香港在旅遊、交通、娛樂、飲食等各方面有足夠的承载力迎接這大批的旅客，讓香港能夠成為一個以禮待客，令旅客感到香港是安全和有序的城市。
- 政府近日公布人力推算，預計 2028 年人力短缺縮至約 13 萬，但 AI 發展令文書工種人力過剩，應屆畢業生及中年人影響最大。求主顧念他們，面對時代轉變中能夠找到合適他們的出路，能應付生活各項需用。

教會需要

- 北區堂於 10 月 19 日第一次舉行教會生活營，參加者中有三分之一為新加入北區堂的弟兄姊妹，求主使用營會，在主裡有更深認識，並且凝聚合一的心，擁抱傳揚福音和建立門徒的異象，同心建立康健的教會。
- 為教會 2027 年度的計劃禱告，求主帶領教會新一年的方向和事工，讓教會在社區中作明亮的燈臺，帶領更多人歸向神，作主的門徒。

肢體代求

- Arthur 媽媽(曹淑勤姊妹)於 23/9 安息主懷，將於 10 月 16 日於大圍寶福紀念館四樓妙慈堂設靈，並於翌日大殮和出殯，求主保守當中各樣安排，讓家人在當中經歷主所賜的安慰與平安。
- Katherine 媽媽心臟需進行手術，但有患腎病，增加手術風險。為到 10 月 9 日身體檢查，求主賜醫生智慧，找到合適治療方案。又為她媽媽平日作息禱告，求主保守洗血暢順、心肺強壯、胃口和睡眠良好。

感恩獻呈

- 感恩讓北區堂的弟兄姊妹有機會與母堂之三福隊一同配搭於 10 月 4 日進行街頭佈道，讓弟兄姊妹可以從三福隊長身上學習和汲取佈道經驗，求主繼續激勵弟兄姊妹傳福音的心志。
- 為恩福堂教牧同工一年一度的建立營於 9 月 29-30 日順利完成感恩，求主保守眾恩福堂牧者的事奉，在不同崗位繼續忠心侍主，在繁重的牧養工作中經歷神的恩典和保守。

上週 27/09/2026 崇拜及團契聚會人數

成人崇拜	兒童主日學	育嬰室嬰孩	綜合團契-新人組
154	10	2	56

團契週會

團契名稱	星期	日期	本週內容	聚會時間
綜合團契	日	4/10	大組主題：北區街頭佈道	2:30pm-4:30pm

兒童主日學

時段	級別	備註
11:00am-12:30pm	K2 – P6	家長/監護人同步參與主日崇拜