



恩福北區堂崇拜程序表

2026年06月14日(日) 11:00am-12:20pm

宣召、讚美	『主的喜樂是我力量』 『任何環境不要懼怕』 『有祢愛我』 『有神同往』
講道	喜樂是一種選擇！ 哈巴谷書 3 章 1-19 節 陳黎素芳牧師
回應詩	『主的喜樂是我力量』
奉獻及牧禱 迎新及家事分享	『獻上今天』 陳建亮牧師
榮耀頌	『榮耀頌』
差遣、祝福	陳黎素芳牧師

經訓：耶穌又對眾人說：「我就是世界的光。跟從我的，必不在黑暗裏走，卻要得著生命的光。」

《約翰福音》8:12

恩福北區堂 堂址：新界粉嶺一鳴路 23 號牽晴間購物廣場地下 G1B 號舖

總機：3552-6601 傳真：3552-6615

網址：https://www.yanfook.org.hk/yanfook_north

前往北區堂



教學
短片

恩福堂 九龍長沙灣道 789 號 恩福中心(荔枝角港鐵站A出口) 電話：3552-7700 https://www.yanfook.org.hk	恩福馬鞍山堂 馬鞍山頌安商場 R 層 506 室 「石門+」：沙田石門安麗街 11 號 企業中心 19 樓 7-11 室 電話：2643-7878 https://www.yanfook.org.hk/yanfook_maonshan	恩福東九堂 觀塘巧明街 111-113 號 富利廣場 6 樓 電話：2173-7700 https://www.yanfook.org.hk/yanfook_kowloon_east	恩福元朗堂 新界元朗喜業街 16 號 駿佳廣場地下 3 號舖 電話：3842-1400 https://www.yanfook.org.hk/yanfook_yuenlong
--	---	--	--

主的喜樂是我力量

主的喜樂是我力量
你的救恩是我盼望
雖然橄欖樹不效力
也許葡萄樹不結果

我仍因救我的神歡欣快樂

我要讚美 無論得時或不得時
我要讚美 每天從日出到日落
我心堅定於你 每天讚美不停
我要讚美 跳舞讚美
我要讚美 自由讚美
大聲歡呼你是永遠得勝君王

我要讚美 跳舞讚美 自由讚美
大聲歡呼你是永遠得勝君王
我要讚美 你是永遠得勝君王

任何環境不要懼怕

耶穌你能使瞎眼看見
耶穌你能醫治傷心人
耶穌你有權柄釋放
叫不可能變為可能

唯有耶穌掌管天地萬有
唯有耶穌能使水變成酒
叫狂風巨浪平息
大能赦罪行神蹟
耶穌無人與你相比

有你愛我

你是愛 祢對我的愛從沒改
沒有因歲月改變 沒有因我罪生厭
我呼喊祢名字 祢笑臉向著我
祢一次又一次

你是愛 祢對我的愛從沒改
就算今我又失信 但祢的信實不變
我呼喊祢名字 祢笑臉向著我
祢一次又一次

有你愛我 讓我知道我是存在
有你愛我 讓我知道我重要
有你愛我 讓我知道我是人
被珍惜的一個 讓我知道 祢是愛

有神同往(續)

為什麼 祢竟親近我
在昏暗盡頭觸摸我
生命困苦 心靈乾渴
是祢膀臂仍然在掌舵

為什麼 祢竟選擇我
願擺上性命來改寫我
天地之間 有祢成為幫助
興起我 有力再高歌
也許天色未應許常藍
挫折也不短暫
但路上有神同往
未怕失意孤單
我知 主恩定天天伴隨
教我再不憂慮
踏著步與神同往
像鷹展翅今奔往窄路去

願盡力與神同往，
在一生裡委身 不往後

主的喜樂是我力量(回應詩)

請參看左方歌詞

獻上今天(奉獻詩)

掌握今天 讓這天作奉獻
為那永活國度快將再臨這地面
要珍貴這一天 盡心思意志
努力承擔主所告知

掌握今天 盡發揮作奉獻
懷著畏懼戰慄意專心誠無雜念
人熱誠心志堅 主必施愛眷
且賞賜天上大榮冕

將身心相獻 態度純一真摯
應堅守信心愛心不敷衍
天天皆相獻 困倦毫不抱怨
要竭盡全力付上永不變

榮耀頌

讚美聖父慈愛至深 基督捨己來救罪人
每刻施恩聖靈導引 三一神極配大頌揚
阿們

講題：喜樂是一種選擇！

講員：陳黎素芳牧師

 證道經文：哈巴谷書3章1-19節（和修版）

1. 哈巴谷先知的禱告，調用流離歌。
2. 耶和華啊，我聽見你的名聲；耶和華啊，我懼怕你的作為。求你在這些年間復興你的作為，在這些年間將它顯明出來；在發怒的時候以憐憫為念。

3. 神從提幔而來，聖者從巴蘭山臨到；（細拉）他的榮光遮蔽諸天，頌讚遍滿全地。
4. 他的輝煌如同日光，從他手裏發出光芒，那裏隱藏他的能力。
5. 在他前面有瘟疫流行，在他腳下有熱症發出。
6. 他站立，震動大地，他觀看，震動列國。永久的山崩裂，長存的嶺塌陷，他的作為與古時一樣。
7. 我見古珊的帳棚遭難，米甸地的幔子動搖。
8. 耶和華啊，你豈是向江河發怒，向江河生氣，向海洋發烈怒嗎？你騎在馬上，坐在得勝的戰車上，
9. 你的弓全然顯露，箭是發誓的言語；（細拉）你以江河分開大地。
10. 山嶺見你，無不戰抖；大水氾濫而過，深淵發聲，洶湧翻騰。
11. 因你的箭射出光芒，你的槍閃出光耀，日月都停在原處。
12. 你發怒遍行大地，以怒氣責打列國，如打穀一般。
13. 你出來拯救你的百姓，拯救你的受膏者；你打破惡人之家的頭，暴露其根基，直到頸項。（細拉）

14. 你以其戈矛刺透他戰士的頭；他們如旋風將我颳散，他們喜愛暗中吞吃困苦的人。

15. 你騎馬踐踏海，踐踏洶湧的大水。

16. 我聽見這聲音，身體戰兢，嘴唇發顫，骨中朽爛，在所立之處戰兢；但我安靜等候災難之日臨到那上來侵犯我們的民。

17. 雖然無花果樹不發旺，葡萄樹不結果，橄欖樹也不收成，田地不出糧食，圈中絕了羊，棚內也沒有牛；

18. 然而，我要因耶和華歡欣，因救我的神喜樂。

19. 主耶和華是我的力量，他使我的腳快如母鹿，又使我穩行在高處。這歌交給聖詠團長，用絲弦的樂器。

引言：

內容：

1. _____

2. _____

3. _____

總結：

【北區堂家書#10】世界盃熱潮

自幼是一名足球愛好者，無論是到球場踢足球抑或看足球賽事，但隨年齡的增長和不同人生階段，體力已大不如前，已不能承受較劇烈和消耗體力的足球運動，加上要湊足人數都不容易，惟有轉移做一些單獨可以做的運動，至於看足球比賽方面，因為大多可觀的歐洲賽事都在香港凌晨時間進行，要捱眼瞓睇波的動力就更低了。

但四年一度的世界盃仍然是體育盛事，即使平日對足球賽事沒有興趣的朋友都會留意到，而 2026 年的世界盃更是首次三個國家(美國、墨西哥和加拿大)聯合舉辦，由過往 32 個國家擴大到 48 個國家隊爭逐，是歷史上規模最大的一屆賽事，一些過去在足球界名不經傳的國家，如剛果共和國、佛得角、約旦、巴拿馬都會出現在世界盃的大舞台一展身手，這也是一大亮點。

不過大多數球迷都鍾情於一些傳統足球強國，例如法國、英國、德國、西班牙、巴西、阿根廷等，他們是否能夠保持旺盛的鬥志和最佳狀態去爭奪世界盃都是值得商榷的，因為現今大多數的球員特別是出色的球員都外流到歐洲或其他國家發展，他們更注重在球會的表現多於國家隊的表現，這解釋了現今球迷對世界盃的重視程度下降的原因。

我聽過一個以球迷比喻教會內指指點點，指出教會問題處處，但自己永遠不會投入參與的弟兄姊妹，而球員就是那群來來去去做到殘的弟兄姊妹，他們用盡力氣去事奉，但始終力量有限，燃盡後就後繼無人了。其實球迷和球員對一場足球賽事同樣重要，因為不

可能每一個人都落場踢波，但球迷以一種怎樣的態度去支持球隊就非常關鍵，球迷對球員的錯失極盡批評和責罵？抑或以正面和鼓勵的方法支持？是「開汽水」(喝倒采)抑或盡力搖旗吶喊助威？當中帶來的效果可以有很大的分別。

一隊有前景、有朝氣的球隊永遠都是在進步中的，他們不是沒有失誤，但他們會從失誤中汲取經驗、改善和成長；他們不是沒有氣餒的時候，但他們會真誠分享內心的感受和彼此激勵，從而增強彼此間的信任和默契；一隊有前景、有朝氣的球隊背後，永遠擁有一群以真誠和愛心擁護球隊的球迷，無論球隊面對低谷抑或表現亮麗，他們都會以不同的方法表達支持和擁護。

親愛的弟兄姊妹，恩福北區堂是一支怎樣的球隊？我們在神國度的舞台上又有什麼角色？我們怎樣發揮恩賜令這教會成為一支愛神愛人，有美好見證的神國球隊？

恩福北區堂牧者

陳建亮牧師

2026年6月14日

普世關懷

- 6月8日清晨菲律賓群島地區附近發生7.8級地震，造成最少35人死亡、約134人受傷，另有10多人失蹤，地震觸發區內多國一度發出海嘯警報，求主保守救援和重建工作，讓受傷和失蹤的人可以盡快得到幫助，失去居所的人能妥善安置。
- 北愛爾蘭首府貝爾法斯特於6月8日發生當街持刀傷人事件，兇徒為一名蘇丹申請政治庇護的移民，事件觸發當地反移民示威，求主施恩醫治傷者，並賜政府智慧處理當地居民與移民間的矛盾，局勢得以緩和。

守望香港

- 繼續為宏福苑災民的安置禱告，求主讓他們的聲音和訴求得到聆聽和重視，社會上對他們的處境有更深入的理解和體諒，能夠適切回應他們的訴求，作人道和合理的安排。
- 為香港公務員加薪帶來的爭議禱告，求主讓政府及制定相關政策的官員，在加薪幅度上能夠平衡經濟環境、社會期望與公務員的需要。

教會需要

- 為正籌備的暑期聖經班祈禱，求主帶領更多區內小朋友參加，讓他們有機會在暑假接觸教會和認識主，藉此讓教會接觸到更多家庭。
- 教會即將要制定下年度的事工方向，求主幫助同工、堂委、核心、組長、各事奉人員和弟兄姊妹之間有智慧和敬畏神的心，按

神的心意建立教會，繼續學習在北區傳福音和服侍街坊，作主的燈臺。

肢體代求

- Maggie 媽媽於 6/6 不小心撞倒，左手手腕細骨折斷，醫生不建議做手術，現戴手托(至少六星期)讓傷口癒合，求主保守生活日常作息，早日康復。
- 志德下星期二(16/6)到醫院做腦和頸部的電腦掃描，求主保守過程有平安和順利，藉這些檢查讓志德更清楚身體的狀況，能夠有健康的身體工作和事奉。

感恩獻呈

- 感恩 8 位參加新栽培課程的弟兄姊妹已完成 13 次的課堂，過程雖然不容易，但學員有美好的學習體驗，6 月 28 日將會有考試和畢業典禮，求主使用他們，成為忠心的栽培員，栽培更多小羊的生命。
- 感恩北區堂兩個月以來的崇拜聚會有很多本區的新來賓出席，求主帶領他們在北區堂的適應和投入，讓北區堂可以有更多接觸社區居民，更多北區未信主的人可以得著福音。

上週 07/06/2026 崇拜聚會人數

成人崇拜	兒童主日學	育嬰室嬰孩
181	3	1

團契週會

團契名稱	星期	日期	本週內容	聚會時間
綜合團契	日	14/6	新人組-互相認識	2:00pm-4:00pm

兒童主日學

時段	級別	備註
11:00am-12:30pm	K2 – P6	家長/監護人同步參與主日崇拜