



恩福北區堂崇拜程序表

2026年06月07日(日) 11:00am-12:20pm

宣召、讚美	『神坐著為王』 『誠心敬拜』 『如此認識我』 『注目看耶穌』
講道	你的情感健康嗎? 加拉太書 5 章 22-25 節 陳建亮牧師
回應詩	『聖靈之歌』
聖餐禮	『—』 陳建亮牧師
奉獻及牧禱 迎新及家事分享	『我獻上生命給祢』 陳黎素芳牧師
榮耀頌	『榮耀頌』
差遣、祝福	陳建亮牧師

經訓：耶穌又對眾人說：「我就是世界的光。跟從我的，必不在黑暗裏走，卻要得著生命的光。」

《約翰福音》8:12

恩福北區堂 堂址：新界粉嶺一鳴路 23 號牽晴間購物廣場地下 G1B 號舖

總機：3552-6601 傳真：3552-6615

網址：https://www.yanfook.org.hk/yanfook_north

前往北區堂



教學短片

恩福堂 九龍長沙灣道 789 號 恩福中心(荔枝角港鐵站A出口) 電話：3552-7700 https://www.yanfook.org.hk	恩福馬鞍山堂 馬鞍山頌安商場 R 層 506 室 「石門+」：沙田石門安麗街 11 號 企業中心 19 樓 7-11 室 電話：2643-7878 https://www.yanfook.org.hk/yanfook_maonshan	恩福東九堂 觀塘巧明街 111-113 號 富利廣場 6 樓 電話：2173-7700 https://www.yanfook.org.hk/yanfook_kowloon_east	恩福元朗堂 新界元朗喜業街 16 號 駿佳廣場地下 3 號舖 電話：3842-1400 https://www.yanfook.org.hk/yanfook_yuenlong
---	--	---	---

神坐著為王

神啊 我要一心稱謝祢
神啊 我要高舉祢聖名
我要因祢歡喜快樂 至高的主啊
祢榮耀使我心歌頌祢

驅黑暗 留住美 藉著神重拾愛
齊心禱告以真誠 藉主誇勝
要頌揚神是愛 要頌揚神是美
燃點真愛發光芒 宣告我主坐著為王

就算翻起千般駭浪 主必會為我掌舵
每日隨時乘風破浪 樂誦主的凱歌
要頌揚神是愛 要頌揚神是美
燃點真愛發光芒 宣告我主坐著為王

誠心敬拜

全心感恩 歡欣敬拜 頌讚祢永活神
誠心感恩 歡欣敬拜 讚美祢萬世君
無所不知 真理運行 智慧遍佈穹蒼
難料蹤跡 不可測透 卻捨身救贖我

全心感恩 歡欣敬拜 頌讚祢永活神
誠心感恩 歡欣敬拜 讚美祢萬世君
全為犧牲 遮蓋罪尤 永遠看顧憐憫
神恩滔滔 施恩拯救 我一生靠著祢

頌讚祢 永生神 傾出一生捨己為救恩
頌讚祢 至高神 基督恩典一生永護蔭

如此認識我

誰像祢如此認識我 在我四周前後環繞我
我奔跑 我躺臥 我坐下 我起來
全部祢也細察清楚

年月有如閃電飛過 但祢的手從未離開過
看春光 看艷陽 看落葉 看冰河
祢右手總晝夜扶持著我

我在地上年日祢已經數算過
祢心底的意念如海沙那麼多
我在地極與天涯仍舊看顧著我
這高深的愛可測得透麼

迎面障礙雖避不過 但我有主同在能衝破
有北風 有巨浪 有禍患 有艱難
我藏身主蔭下昂然步過

注目看耶穌

凡勞苦重擔 當親近耶穌 必享安息 必得滿足
凡饑渴慕義 來尋求耶穌 必享甘泉 必得飽足

注目看耶穌 定睛看耶穌
聖潔公義主 十架上耶穌
注目看耶穌 定睛看耶穌
謙卑親近主 跟著祂同步
跟著祂同步

聖靈之歌(回應詩)

讓主基督的恩典湧流
在此刻請主的靈
來溢滿帶領我生命 盼復興
盡向主敞開不必保留
讓主差遣主的靈
像鴿子棲身心中 使我步正

願每顆歡欣感恩心靈
頌讚主光輝之名
讓主掌管更新 醫治我的心
讓救主安撫憂傷心靈
渡過天陰與天晴
明日奮鬥與試煉 深知會獲勝

我主啊 我神 祢掌管這心
我主啊 我神 祢是我一生庇蔭

一(聖餐)

親愛主 洗我心 潔淨我裡面過犯罪尤
寶血恩 解困鎖 重擔卸下 今得釋放
舉起餅 紀念祢 身體為我分開
舉起杯 紀念祢 寶血盡流
全靠這福杯已連繫眾新心
眾教會浸在祢愛海裡

一主 一信 一洗 一拯救
甦醒我靈魂不死反至永生
一主 一信 一洗 一生 一世
歸於主祢名下 謳歌與頌讚
誠實敬拜

我獻上生命給祢(奉獻詩)

求將一生 呈獻與祢
全情全然奉上再沒遺憾
一切的失意 和所得的稱讚
無論樂與愁 全也交給主

如今此刻 或我過去
堅守心中未放棄的理想
一生的方向 和我心所希冀
來呈奉祢前 全也交給主

甘心樂意 一生獻上
以我所經歷的 榮耀頌讚恩主
盡力盡意 一生讚美 獻上馨香活的祭
來讓祢的心歡喜 呈奉我一生給祢

榮耀頌

讚美聖父慈愛至深
基督捨己來救罪人
每刻施恩聖靈導引
三一神極配大頌揚
阿們

講題：你的情感健康嗎？

講員：陳建亮牧師

 證道經文：加拉太書5章22-25節（和修版）

22. 聖靈的果子就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、

22. 溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止。

23. 凡屬基督耶穌的人，是已經把肉體與肉體的邪情私慾同釘在十字架上了。

24. 我們若靠著聖靈而活，也要靠著聖靈行事。

引言:

內容:

1. 聖靈與情感(加 5:22)
2. 聖靈與律法(加 5:23)
3. 靠聖靈行事(加 5:22-25)

總結:

【北區堂家書#9】校長風波

近日有一名中學校長在新加坡帶學生團期間，與當地的保安人員發生口角，校長以粗口辱罵保安的過程被錄影下來，那名校長在車內以金錢作為遊戲，戲笑間對女性的侮辱也被錄影下來，這件事的曝光令當地人和香港人嘩然，內容更被刊載於當地報章的頭版，很多人以「花生騷」的角度觀看，又或者作為茶餘飯後的笑話，揶揄這位校長的出位言行，但這事帶來的破壞和影響遠超事件的表面。

令人感到不安和疑惑的是為何身為一位教育工作者，更是一間學校的校長竟然會做出這種行為？作為校長，他在社會上有獨特的身份、地位和角色，在老師、家長和學生心目中非常重要，他的一言一行對社會和學校都帶來直接或間接的影響，他不可能不知道，也不應以為自己不是身在香港就可以任意妄為，不受任何的約束，這真的令人匪夷所思。

這件事對我們作為基督徒同樣有警惕作用，我們在地上作為上帝所揀選的族類、是有君尊的祭司、是神聖的國度和屬神的子民，有其獨特的身份、地位和角色，我們的一言一行對社會、身邊的人和神的國度都有直接和間接的影響，所以基督徒的生活見證顯得份外重要。

當然，我們不是要刻意在人面前做到道貌岸然、神聖不可侵犯的「聖徒」模樣，而是我們在日常生活中自然流露出的生命素質，是聖靈內住我們生命中的彰顯。最近在臉書上看到一個帖文，上面寫著「不是讓自己的外在行為像基督徒，而是讓自己的內在品格更

像基督。」這句說話對自己有很大的提醒，也覺得很有道理。

耶穌在世的時候那些法利賽人注重自己的外在行為，表現得好像很敬虔、很熟悉律法，但內心卻充滿自義、惡毒和詭詐，對耶穌更充滿嫉妒、鄙視和不屑，常想陷害和除滅耶穌，以保住他們宗教上的地位和人們的尊榮，即使他們行為上表現得怎樣敬虔，如何嚴謹遵守律法，內心發出的惡仍然難以隱藏。

回到那位校長，他內在的生命究竟是怎樣的境況？他的行為破壞的是香港人在新加坡人心目中的形象，破壞了作為校長被社會賦予的特殊身份、地位和角色的期望，破壞了家人、親友、老師、家長和學生對校長的信任和期望，更重要的是破壞了自己的生命，盼望這位校長有機會聽福音和信耶穌，生命被神真正的改變和更新，重新活出一個按神美好形象造的生命。

恩福北區堂牧者

陳建亮牧師

2026年6月7日

普世關懷

- 非洲剛果民主共和國伊波拉疫情有擴散至非洲以外國家的跡象，求主幫助各國除了封關防止病毒入侵外，能夠攜手協力做好防禦和研發疫苗的工作，染病的人能夠得到合適的治療，疫情可以被止息。
- 緬甸撣邦(Shan)南坎鎮(Namhkam)一個村莊發生爆炸，造成至少 55 人死亡，另有數十人受傷，求主保守當地政府能夠做好善後的工作，醫治受傷的人和安慰死難者的家屬。

守望香港

- 繼續為宏福苑的災民禱告，求主讓他們的聲音和訴求得到聆聽和重視，社會上對他們的處境有更深入的理解和體諒，能夠適切回應他們的訴求，作人道和合理的安排。
- 最新公布的《國際房屋負擔能力》研究報告指出香港整體樓價可負擔水平是 14.1 倍，屬全球最難負擔城市，連續 16 年維持第一，求主憐憫，讓政府和地產發展商正視香港的居住問題，讓無能力負擔買樓的市民可以安居。

教會需要

- 教會仍然需要多一位女教牧同工分擔北區堂的牧養工作，求主為教會預備合適的牧者，與弟兄姊妹同心協力建立教會。
- 求主幫助北區堂能夠適切回應和關心新來到北區堂的朋友和弟兄姊妹，激勵新來賓一同參加團契新人組(6月14日)，以致投入這屬靈的家。

肢體代求

- 前恩福青少牧者房大偉牧師完成切除腫瘤手術，為手術後能夠保留良好的氣管、聲帶和吞嚥功能禱告，求主施恩保守手術後可能出現併發症的機會，傷口有理想的癒合，同時讓牧師和師母心中有從主而來的平安。
- 志德四月底因頭暈短暫失去知覺，曾入急症檢查，覆診醫生指他患上「迷走性神經昏厥」。本週三(27/5)工作途中有想暈狀況(感恩沒有失去知覺)，一分鐘後回復正常。求主保守他出入的安全。稍後進行 24 小時心電圖(8/6)及電腦掃描(16/6)檢查，禱告能找原因，對症下藥。

感恩獻呈

- 感恩過去一星期的三福出隊，先後有三位北區堂的新朋友決志信主，他們願意接受初信成長的栽培課程，求主保守這些新信主的弟兄姊妹，生命在主的愛和真理中被建立和成長，成為忠心跟隨主的門徒。
- 上主日有 11 位小朋友參與兒童主日學，小朋友投入參與，家長可以同步崇拜，十分感恩，求主召聚更多小朋友和家庭來到北區堂，讓北區堂成為一個建立小朋友和家庭的教會。

上週 31/05/2026 崇拜聚會人數

成人崇拜	兒童主日學	育嬰室嬰孩
171	11	5

團契週會

團契名稱	星期	日期	本週內容	聚會時間
綜合團契	日	14/6	新人組-互相認識	2:00pm-4:00pm

兒童主日學

時段	級別	備註
11:00am-12:30pm	K2 – P6	家長/監護人同步參與主日崇拜