

主日中堂崇拜程序表  
恩福中心 2、3 樓禮堂

2026 年 1 月 4 日(日) 10:30-11:50am

宣召、讚美	『神坐著爲王』『讓我感恩』 『從未變的應許』『奔跑不放棄』
講道	做一個傑出的天國運動員 哥林多前書 9:24-27 顏黃少香傳道
回應詩	『奔跑不放棄』
聖餐禮	『我有救贖恩主』 李敏聰牧師
奉獻及牧禱 迎新及家事分享	『神是我這生供應者』 鄭賢德牧師
榮耀頌	『榮耀頌』
差遣、祝福	李敏聰牧師

敬拜團隊 Ensemble

司事團隊 2/F 迦南團契

3,5/F 活 A 團契

恩福堂 九龍長沙灣道 789 號 恩福中心(荔枝角港鐵站 A 出口) 電話：3552-7700	恩福馬鞍山堂 馬鞍山頌安商場 R 層 506 室 「石門+」：沙田石門安麗街 11 號 企業中心 19 樓 7-11 室 電話：2643-7878	恩福東九堂 觀塘巧明街 111-113 號 富利廣場 6 樓 電話：2173-7700	恩福元朗堂 新界元朗喜業街 16 號 駿佳廣場地下 3 號鋪 電話：3842-1400
--	---	--	--

恩福堂 [辦公室] 九龍荔枝角長裕街 15 號永明工業中心 10/F (恩福中心停車場對面)

3552-7701

3552-7777

<http://www.yanfook.org.hk>

 [@yanfookers | Instagram](https://www.instagram.com/yanfookers/)

 <https://www.facebook.com/EFCCYanFookChurch>

講題：做一個傑出的天國運動員

講員：顏黃少香傳道

 證道經文：哥林多前書9:24-27（和修本）

24. 你們不知道在運動場上賽跑的，大家都跑，但得獎賞的只有一人？你們也要這樣跑，好使你們得著獎賞。
25. 凡參加競賽的，在各方面都要有節制，他們不過是要得會朽壞的冠冕；我們卻是要得不會朽壞的冠冕。
26. 所以，我奔跑，不像無目標的；我鬥拳，不像打空氣的。
27. 我克制己身，使它完全順服，免得我傳福音給別人，自己反而被淘汰了。

**引言：**

**大綱：**

一、態度正確——抱著一定要得獎的態度去跑

二、目標清晰——有目標、有方向的去跑，

三、自我約束——操練自己的身體，繼續有所堅持。

**總結：**

# 【主日中堂崇拜詩歌】

04/01/2026

## 神坐著為王

神啊 我要一心稱謝祢 神啊 我要高舉祢聖名  
我要因祢歡喜快樂 至高的主啊  
祢榮耀使我心歌頌祢

驅黑暗 留住美 藉著神重拾愛  
齊心禱告以真誠 藉主誇勝  
要頌揚神是愛 要頌揚神是美  
燃點真愛發光芒 宣告我主坐著為王

就算翻起千般駭浪 主必會為我掌舵  
每日隨時乘風破浪 樂誦主的凱歌  
要頌揚神是愛 要頌揚神是美  
燃點真愛發光芒 宣告我主坐著為王

## 讓我感恩

讓我感恩 日夕是祢施恩眷顧  
祢對我的深恩厚愛 讓我心穩固  
讓我感恩 遇患難祢親手扶持  
賜我信心引領前程 令我更想祢

祈求能一生與祢接近 讓我忠心順服父神  
我渴想主愛 今我事奉永跟隨  
祈求能一生與祢接近 荣耀永歸於主聖名  
讓我將身心交托在父祢手裏

## 從未變的應許

恩主 懇請祢大能覆蓋我身  
願祢聲音 觸摸堅固我心  
絕望跟孤寂 追趕我 我心怯懦  
祢卻似 雨中蔭庇的居所

恩主 只得祢可體恤心中痛楚  
用祢兩手 施安慰給我擁抱  
來縫補傷口 醫好我 抹我淚印  
憑著信 能夠啟開新的眼光

面對悲和喜 相聚離棄  
回望遇過每種困難 更看到主信實不變改  
學會甘願放手 單順從祢  
是祢從未變的應許 教我捉緊祢

恩主感激祢 每段路都牽我手  
十架長路 祢在旁一起去走  
能前行不退避 只因祢賜我力氣  
憑著愛 回應祢的揀選意旨  
祢那最高的旨意超於世間  
在這境況 縱使我不能猜度  
走出這幽谷 前方廣闊我已望見  
漆黑裡有祢恩典

面對悲和喜 相聚離棄  
回望遇過每種困難 更看到主信實不變改  
終於學會甘願放手 我單順從祢  
是祢從未變的應許 教我捉緊祢

## 從未變的應許(續)

學會甘願放手 單順從祢  
是祢從未變的應許教我捉緊祢  
願意這生 無論幻變 我也交給祢

## 奔跑不放棄

每個狂風暴雨裡 祢同在在那裡  
每個難處低谷裡 祢恩典在那裡  
每個傷心失望裡 祢愛我愛到底  
在祢愛的光中 我得著能力

我愛祢 用盡我全心全意全力  
榮耀高舉祢的名 我跟隨不懷疑  
我愛祢 用盡我全心全意全力  
在這愛的路程裡 我奔跑不放棄

四面受敵 卻不被困住 心裡作難 却不至失望  
至暫至輕的苦楚要成就 極重無比永遠的榮耀

## 奔跑不放棄(回應詩)

請參閱上方歌詞

## 我有救贖恩主(聖餐詩)

今天同聚聖殿 謹遵聖餐吩咐  
默念逾越節的最初 捆鎖得脫去  
釘身十架恩主 擔當你我眾罪  
甘當逾越節的祭牲 身心皆獻上  
基督再返那日 舉起救恩之杯  
歡呼成就救贖完備 高舉祂至聖  
感恩領受餅杯 念記救主甘捨身  
榮耀全屬主基督 頌讚歸祂永遠

## 神是我這生供應者(聖餐詩)

天空降下雨水 愛在灌溉  
小花汲取這愛 綻放色彩  
當失腳遇困苦 祢應許沒變改  
靈內深深感應到 神大愛深廣似海

感恩祢在每刻賜下厚愛  
供給所需一切 令我心喝采  
祝福我在這生 信心不會變改  
懷著謙卑心靈讚頌祢愛

神是我這生供應者 祝福滿滿傾瀉  
緊擁抱我度過寒夜  
神是我這生供應者 恩光照我荒野  
許多咒詛靠著祢可改寫  
神應許嗎哪降在曠野

## 榮耀頌

讚美聖父慈愛至深 基督捨己來救罪人  
每刻施恩聖靈導引 三一神極配大頌揚 阿們

## 感恩

親愛的天父，感謝你賜下機會與美好的合作，使恩福中心在 12 月 30 日及 31 日，繼續成為社區中的捐血點，又感謝紅十字會藉頒發「Elite Partnership Award 2025」鼓勵我們，願我們學習以行動分享你的愛。

## 代禱

- 在 2026 年，求天父保守我們立志穩定每日讀經靈修，以神的話語建立屬靈生命，與主同在，與人同行，繼續成為鄰舍的祝福，並實踐：「各代同心傳揚福音、跨代同行實踐使命」的異象。
- 在新的一年，全港公立醫院將調整收費，求主保守各醫院能持守對病人的承擔，使病者得到適切的治療，而各項保障亦能精準到位，以免中產出現因病返貧的境況，使病有所醫，市民的身心靈都得着堅固。

## 27-28/12/2025 聚會人數

恩福堂聚會		人數
週六早堂崇拜		528
週六晚堂崇拜		408
Build 青崇拜		138
主日早堂崇拜 (8:30)	大堂 5/F 同步投影	555 51
主日中堂崇拜 (10:30)	大堂 5/F 同步投影	1637 151
主日午堂崇拜 (12:30)	大堂	924
主日北區堂崇拜		91
主日華語崇拜		121
主日英文崇拜		92
實體崇拜總人次(成人)		4696

青少	人數	兒童	人數
週六青年崇拜	169	主日兒童主日學	57
主日初中崇拜	103	主日創作園地	184
聚會總人次	272	聚會總人次	241
主日育嬰室嬰孩 (5/F+副堂)	27	青少、兒童連育嬰室 聚會總人次	540

## 網上崇拜人次

	直播	24 小時累積參與
主日中堂崇拜	1057	6925

馬鞍山堂聚會	人數	東九堂聚會	人數	元朗堂聚會	人數
崇拜總人次(成人)	387	崇拜總人次(成人)	399	崇拜總人次(成人)	377
聚會總人次(青少及兒童)	74	聚會總人次(青少及兒童)	29	聚會總人次(青少及兒童)	76
網上崇拜總人次 (成人早堂)	189	網上崇拜總人次 (成人早堂)	315	網上崇拜總人次 (成人早堂及中堂)	427

### 睦崙家 (創啟)

1. 記念島國飽受水災肆虐，受災人數至今已高達 320 萬，祈求主憐憫失去摯親及家園的災民！
2. 記念 CLC 幼兒班超齡學童「拉飛」，因家貧而輟學兩年，求主憐憫看顧！
3. 記念島國工場舉行第三文化孩子營會，但願參加者蒙主造就，身心靈茁壯成長。
4. 繼續記念「家」及「崙」的簽證手續，盼一切順利。

### 如鹿 (創啟)

1. 感恩我、甘霖姊妹和 Jenny 婶都有幾星期回老家探望和服侍家人，回來後平台的工作也不耽誤，彼此有美好的團契和配搭。更感恩的是主讓我們可以在桂子的創業路上作聆聽和鼓勵。願主繼續吸引婦女們，感受主的厚愛和平安，經歷主的醫治和幫助，使用手作平台成為婦女們慕道和團契之處。
2. 記念幫忙刺繡的婦人晶晶，她經常都在身心疲憊的處境裡。去年婆婆中風，之後髖關節有問題，需要貼身照顧。自己媽媽又有肺病入院、回家都需要她照顧。婆家娘家兩邊的主要照顧者都是她，壓力沉重得可以想像。除了晶晶家，另外也有艾美家及其他 M 朋友，都認識不少同路人很多年，接受各樣幫助和關心，但對於我們的信仰卻禮貌地保持距離，沒有打開心接受。祈求聖靈突破這些阻礙，帶領我們如何記念她們。
3. 感恩在老家有 helpers 多年來委身同行，幫忙處理許多平台上大大小小的營運，也感恩有主帶領，讓平台產品有機會在一些地方寄賣、在大家庭、市集等擺攤，讓更多人認識產品背後所服侍的群體。求主繼續興起一些肢體參與，包括產品設計、營銷推廣方面，一同經歷主的心意。
4. 記念二姐 和妹夫接受主的真理和保護，得著真平安。弟弟近年的吞嚥狀況逐漸變弱，宿舍已安排他進食糊餐，記念他仍能享受進食，吸收營養。另外，他近年也有濕疹，願主憐憫，使他的身體有好的免疫力，減少各樣不適。

# 最近三個月開設「全新」新人組團契

團契	開始日期	時間	恩福中心	負責人	對象
伊甸天倫	11月8日	逢週六 下午2:30	17/F禮堂	詹前駒牧師 還珮恩傳道	婚齡0-20年、子女 年齡18歲或以下夫 婦，必須一同出席
牧愛伉儷	11月7日	逢週五 晚上7:30	11/F禮堂	黃宏達傳道 黃許道芳傳道	婚齡5至15年， 或育有中小學階段 子女的夫婦
五牧	9月12日	逢週五 晚上7:30	17/F禮堂	關王婉珊牧師 梁詩樂傳道	30至50 在職人士
活愛伉儷	9月5日	逢週五 晚上7:30	9/F禮堂	高承邦傳道	婚齡0至15年或 育有幼兒至小學階 段子女的夫婦
迦南	9月5日	逢週五 晚上7:30	8/F禮堂	黎家翹牧師 黎麥美華師母	婚齡0至15年 的夫婦
雅歌	9月5日	逢週五 晚上7:30	14/F禮堂	潘錦榮牧師 潘鍾明麗牧師	婚齡10-20年夫婦 鼓勵一同參加
尼西	9月4日	逢週四 上午10:00	2/F禮堂	蒙敬成牧師 傅錦達傳道	55歲或以上人士
鶼鰈	9月1日	逢週一 晚上7:30	14/F禮堂	鄺景星傳道 丘劉辨琴傳道	婚齡15年 或以上的夫婦 鼓勵一同參加

大部份團契均 **全年歡迎** 新朋友參與，可掃瞄獲取更多團契資料及週會表 → 

## 2025 年「孩童奉獻禮」

歡迎邀請家人出席見證、榮耀主名！

日期：2026 年 1 月 11 日（下主日）時間：下午 2:15-3:15 地點：恩福中心 18 樓禮堂

### 2026 年孩童奉獻禮名單 (共 16 位孩童參加)

孩童資料		父母資料		
孩童姓名	性別	父親姓名	母親姓名	父母團契
汪子晴	女	汪栢豪	陸連開	Agape Wednesday
蘇旨善	女	蘇逸東	梅朗心	English
邵正皓	男	邵育暘	蘇涼涼	同工/Re-ekklesia
馮愷柔	女	馮兆賓	李天欣	Re-ekklesia
孔上日	女	孔加頌	鄧翠雯	伊甸天倫
孔上月	男	孔加頌	鄧翠雯	伊甸天倫
徐蔚微	女	徐兆鋒	譚燕琴	伊甸天倫
游敬祈	男	游栩健	葉衡儀	伊甸天倫
譚天珩	女	譚樹培	李寶如	伊甸天倫
楊甯	女	楊輝橋	徐頌恩	和撒那
冼立昀	男	冼伯謙	林靄敏	活水 A
馮希憫	女	馮凌峰	陳子恩	同工/活水 A
馬允祈	女	馬曙良	彭適筠	活水 B
劉以諾	男	劉瑞卿	蘇倩瑩	迦南伉儷
刁載希	女	刁文玉	林麗娥	華語青年
張書雅	女	張爾超	丁爾佳	華語青年

恩福堂(總堂)	第64期三福佈道訓練招募		
活動日期	2025-12-28 - 2026-01-18	地點	恩福中心
內容	【面試】 2月8日12:25 日 2月11日19:30 三 2月6日10:00 五	【訓練】 3月15日-6月21日 12:25 日 3月18日-6月17日 19:00 三 3月6日-6月26日 10:00 五	
報名 恩福車場 ( 報名期間逢主日10:00至14:15 ) , 報名表在地下三福信格索取			

恩福堂(總堂)	第64期栽培員訓練(新課程)招募		
活動日期	2025-12-28 - 2026-01-18	地點	恩福中心停車場
內容	內容 栽培面試 週日：2月8日中午12:15  栽培訓練 週日：3月15日至6月21日中午12:15  報名日期：12月28日至1月18日 報名地點：恩福停車場(報名期間逢主日10:00至2:15) , 報名表在地下栽培信格索取		
備註	查詢：3552 7722 栽培幹事Vicky姊妹 , 詳情可參閱海報或瀏覽恩福網頁 , 報名表可在下載區下載		

恩福堂(總堂)	2026年新年早禱會		
活動日期	2026-01-01	地點	恩福中心2樓禮堂
內容	日期：2026年1月1日(四) 主題：同在同行 時間：早上7:30 地點：恩福中心2樓禮堂 內容：感恩立志、信息分享、同守聖餐		

以上報告事項、聚會及活動之相關連結及內容，請登入恩福網站內「最新消息」參閱詳情。

