

# 【 教 牧 分 享 】

劉何丹傳道

東九家書(2025年1月19日)

親愛的東九家弟兄姊妹：

## 心 靈 大 掃 除

還有一個多星期就是農曆新年，臨近歲晚，不知大家是否忙於為家居大掃除？這一年一度的大掃除，跟平日的打掃可能有點不同，會刻意將平日不會打掃的角落也翻箱倒籠的來清洗一番，也會趁機將家裡積放很久的物品丟棄！我們的心靈也如此，需要更新，需要大掃除！你會否也在忙碌中停下來，反思自己這一年過得如何？過去的一年，你的心裡有累積許多煩惱憂愁仍不斷在腦海中浮現，揮之不去嗎？有沒有一些心中的陰暗需要認真對付？

在猶太人的傳統中，猶太新年是「悔改贖罪」的節期，而且為期十天。透過這十天的反省，好像為自己心靈來一次大掃除，認真面對自己的內心的黑暗面。聖經箴言提醒我們「你要保守你心，勝過保守一切，因為生命的泉源由心發出。」（箴言4：23）

在2025年的開始，蛇年將至的時候，讓我們也參考猶太人的傳統，為心靈來個大掃除，透過禱告，認自己的罪，聖經中提到：「我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」（約翰一書1:9）這段經文提醒我們，當我們誠心悔改，神會赦免我們的罪，神的恩典，讓我們得以更新，以清潔的心迎接新的一年！

你的牧者上