



# 守護家庭手冊



環顧現今世代，家庭制度遭受衝擊及藐視，家庭內充斥著矛盾、困難，家庭事工部提供家庭蒙恩五法則，期望信徒的家庭，有根有基地建立在基督徒價值觀及態度上。

## 家庭蒙恩五法則

夫婦關係觸礁背後，或多或少是各人只專注自己的角度，沒有顧及對方

感受和難處，更可怕的是互相操控、鬥法，甚至利用子女成為禍心，以至二人關係越行越疏遠，貌合神離，如此家庭如何能遮風擋雨，渡過人生不同難關？因此，憑他們同心與否，可以預見他們幸福程度。



鼓勵讚賞  
給予空間

正如箴言10:12「恨能挑啟爭端；愛能遮掩一切過錯。」所言、愛與恨的態度及環境造成不同後果；同樣，家庭幸福與否？在乎當中環境是否「正面建立」，抑或「負面拆毀」，更可怕的是當中強迫對方，滿足社會(或家族)的期望，

例如：母親對子女講「我們一家是音樂世家，你一定要學琴……」



撫心自問你家是否以「基督是我家之主」？抑或「娛樂是我家之主」，眼見時下家庭各人日以繼夜「打機」；亦有人以「劇」，睇「YouTube」，「成就/學業是我家之主」，每逢子女考試，就是全家不返教會或團契之日，這樣的信仰態度等同向子女示範，上帝無需在我家庭立足！



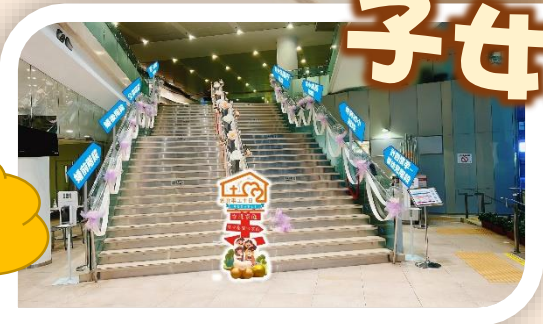
創世記記載男人的詛咒是「終身勞苦」，表示男人重視成就能力，故此男人退休也要去公園捉棋，展示實力；女人的詛咒是「戀慕」，表示她們需要愛的關注，亦解釋「韓劇」戀愛情節如此受歡迎；但當太太批評丈夫無用，丈夫無視太太需要被愛的感受時，就帶來傷害；忽視這些元素的家庭如此普及，也解釋今日為何這樣多夫妻同床異夢、貌合神離。



約翰一書4:18提到「愛裡沒有懼怕」，因為有「愛」的時候，願意為對方付代價、犧牲，甚至改變態度，時下普遍家庭問題，是雙方依然故我，不肯妥協，累積下去就令人質疑對方是否「自私」「不愛自己」等導致疏離心結，同時又擔心，萬一我讓步就日後如何自處等問題，但當你考慮到你仍愛對方，仍愛家庭時(最重要是有神的愛在其中)，自然有勇氣行前一步，梳理關係，打破樽頸。

# 子女成長篇

兒女屬神，  
父母必需掙  
神心意培育：



兒女是耶和華所賜的產業；所懷的胎是祂所給的賞賜。(詩127:3)

## 艾力遜 (E. Erikson) 「人生八階」成長理論

發展階段	時期	發展任務VS危機	順利發展	可能遇到的問題
1	嬰兒期	信任 VS 猜疑	信任別人，有安全感	焦慮不安、無助
2	幼兒期	自主 VS 羞怯疑惑	自信地學習	處事缺乏自信
3	學前期	進取 VS 罪疚	主動好奇	因不能達到別人要求而內疚沮喪
4	少年期	勤奮 VS 自卑	得到讚賞，更加勤勉	遭遇挫折、自卑
5	青年期	自我認同 VS 角色混淆	明確的自我概念	徬徨迷失
6	成年期	親密 VS 疏離	建立親密關係，亦能保持自我的獨特性	人際關係疏離
7	中年期	傳承創新 VS 停滯	對周遭有抱負及關愛	對一切漠不關心
8	晚年期	自我整合 VS 悲觀絕望	滿意人生成就	悔恨舊事、遺憾

## 1. 按天父創造孩子成長的特性

嬰兒期：~0-18個月：需要信任、避免猜疑

- 建立穩定照顧孩子的方式
- 建立有規律的生活作息節奏
- 照顧者有穩定的情緒及帶養方式
- 避免經常轉變照顧者

幼兒期：~18個月-3歲：需要自主、避免羞怯疑惑

- 在安全範圍下，給予自主空間探索
- 如廁訓練：需要鼓勵，絕不取笑；建立自信、拒絕羞怯
- 煩惱的兩歲(Trouble Two)：需要規矩、選擇空間、疏導情緒、訓練糾正

學前期~3-6歲：需要進取、避免罪疚

- 鼓勵好奇心，不要責罵孩子發問問題
- 這階段孩子能更多探索，在安全情況下應予鼓勵
- 多以遊戲帶出訊息，這是學前兒童的語言

少年期：~7-12歲：需要勤奮、避免自卑

- 正式面對大量新事物學習，需要大量鼓勵讚賞
- 多讚賞付出的努力，而不單是結果/分數
- 孩子面對失敗時，回應孩子的情緒，肯定孩子的努力及進步

青年期：~13-18歲：需要自我認同、避免角色混淆

### 學習放手—Let Go:

- 放手並不是放棄子女。亦不表示你疏忽作父母的責任，並放棄因負責所需要的權威。
- 放手是除掉自私的野心及出於莫須有的恐懼，鬆掉那隻控制的手。
- 「放紙鳶」，「行遠D，睇住」：父母不願放手或由於自身的焦慮。

### 學習放心—Let God:

- 明白神才能成為家庭及子女的守護者。

詩127:1-2 若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力；若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然警醒。



## 2. 培育屬靈生命

靈性像一棟樓宇的內在結構，是人最重要的部份。只重樓宇的表面裝煌(道德表現、智能、身體、社交、心理及美感)，經不起挑戰及試驗，個人「倒塌」或被摧毀。(太7:24-27)



### I. 建立常規化的家庭崇拜:

特定一個時間: \_\_\_\_\_

特定一個地點: \_\_\_\_\_

按家人的年齡、靈命、性格、喜好定請經的形式: \_\_\_\_\_  
(如: 頌讀、話劇、詩歌、遊戲……)

輪流分享(自願)

輪流禱告(自願)



一言堂 規條主義  
公式化 過份嚴肅  
冗長說教式 抽象  
未能理解的深奧道理/神學  
督責孩子

全家一起計劃 容許彈性  
重信仰內涵 積極/鼓勵  
輕鬆多於外在形式  
家人均能共同分享  
個人化/生活化



III. 在環境上作鋪排，如標貼、  
播放詩歌、基督教影片，令信仰  
對子女起潛移默化的作用



III. 幫助子女建立信  
仰生活習慣：如讀經、  
祈禱、教會生活

IV. 拆緊每一個可  
談論信仰的機會

### V. 為孩子禱告:

1. 求主讓孩子能早日接受耶穌作個人救主 (詩63:1, 提前3:15)
2. 讓他們有一顆恨惡罪惡的心 (詩97:10)
3. 使他們在所有的人際關係上，都抱著負責任的態度
4. 使他們尊敬長輩和在上的人 (羅13:1)
5. 保守他們不受壞朋友的影響，而渴望與益友為伍 (箴1:10-11)
6. 在婚姻這件事上，保守他們不作錯誤的選擇，而在擇偶上有智慧 (林後6:14-17)
7. 保守他們及他們的配偶在婚前貞潔 (林前6:18-20)
8. 在各種環境下，叫他們學習對主完全降服，對撒但積極抗拒 (各4:7)
9. 叫他們能有專一單純的心，願意為主完全擺上 (羅12:1-2)
10. 使他們在主重重的保護下，不會遇到壞朋友及不良的環境，也讓壞朋友無法接觸他們 (何2:6)



H O M E

# 家庭關係錦囊

## 減壓對話八步曲

依次聆聽 真誠專注 收起建議  
 表達同理 明白支持 同伴同行  
 表示情感 肯定情緒

### 面對僵局的態度

支持尊重 深掘意義  
 耐心與堅持 彼此探索  
 彼此安撫 建立共識

### 分歧的應對/處理

不睇不睬 => 有問有答  
 解決偏執 => 容忍分歧  
 激烈爭拗 => 平和對應  
 拒絕意見 => 理性辯解  
 水火不容 => 樂也融融

\* 錦囊內容源自婚前牧養及輔導，欲知詳細應用，請報讀該課程。

## 家庭事工部為你呈獻

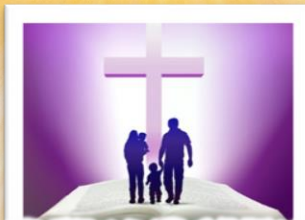
你儂我儂

# 恩愛夫婦營

一生的約定



夫妻節



\* 如欲了解及參與家庭事工部活動，請加入以下連結並訂閱及follow。

