

沿途有
祢
您
伴我同行



目 錄

序	1
蒙恩的罪人——輝	2
癌病見證——翠儀	6
我的見證——Janet	9
回顧我的一生——Esther	11
給媽媽的信——梓樂(Esther兒子)	15
敏儀的見證	17
麗華姊妹的見證	19
留給最愛的話——Charles太太	21
慧儀分享	25
Maggie的見證	27
恩福堂健關部恩霖天地 聚會時間及小組簡介	29
恩福堂健關部恩情天地 聚會時間及小組簡介	30
基督教癌症關懷小組聚會資料	32

序一

主內平安。

世間無不散之宴席。人生旅程中會出現許多站，有上車相遇相識時，也有下車暫別時。

恩霖天地便是大家人生無數段落站頭的一幕；
在腦海中，
仍看見各人靠主得力的喜樂笑容嘛？
仍聽到各人因主跨越困苦得勝的歡呼笑聲嘛？
仍嚐到各人為自己處低谷中懇切禱告淚水的味道嘛？
仍感覺到各人為自己軟弱無力代禱扶持溫暖的手嘛？

祈願種種您在恩霖天地的寶貴經歷成為您得力上路前行的美好回憶和幫助。

恩霖天地組長Simon

序二

看罷一篇一篇的生命見證，不其然地感謝上帝。因祂把這麼多的見證人，如同雲彩圍繞著我們，叫我們能把那許多纏累我們的事放下，仰望上帝的同在，放眼那更美的家鄉。

保羅說得不錯：「我們在一切患難中，祂就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰去安慰那遭各樣患難的人。」深信這些弟兄姊妹的分享必能讓那些正經歷同樣困難的肢體得到幫助，憑信心緊握上帝的應許，勇敢走下去！

健關部執委會
前任主席Terence

蒙恩的罪人

——輝

我和太太結婚已11年，透過朋友介紹而彼此認識的。太太在恩福堂一次聖誕福音聚會中信主，並且洗禮，隨後便在恩福堂聚會和成長。而我在中學時期已信主，我們現於活水夫婦團契聚會。

2012年11月，我淋浴時發現我的幸丸有一粒非常小的粉刺。當時我覺得沒有什麼不妥，在我日常起居飲食，以至生活習慣方面都未受到影響，所以我沒有多太注意。過了數天，不知為何緣故，我覺得需要看醫生作進一步檢查，因此，我只在鄰近居所看一位普通科醫生。當時醫生稱這屬正常現象，但若然有掛慮，他可以寫信給我去做超聲波檢查。又過了數天，我在辦公室如常地忙碌工作，我的手機有幾個未接來電，並有留言。當我覆查口訊後是護士通知，醫生急須約見我。當我下班趕往途中，心裡湧現一份不平安的感覺，當我進入房間詢問醫生，是否有壞消息之時，他告訴我在超聲波照片中有幾個黑影，還給我轉介信，要我立刻找外科醫生跟進，隨後我問醫生是否患上癌症，他說有很大的可能性。甚至當自己提問還有多少地上的日子之時，他已搖頭嘆息地兼沒有確切回應，只寄語我需要檢查病況是屬於那一期癌症。當我離開診所後，心情非常紊亂。那天是感恩節，我一路行一路對神說：「神啊！我應該做什麼？我應該做什麼？」

我回家後告訴太太，商量應該做些什麼，何時和如何告訴父母。同時我立即打電話給團契的組長，請他為我祈禱。不久全組弟兄姊妹都為我祈禱。最初我不明白醫生為何要我找外科醫生？為何需要看腫瘤科？我在網上尋索，發現我患那種癌症，真的需要先看外科醫生，才做手術。不用多久我的團契組長也找到他的一個親戚，是在公立醫院做泌尿外科醫生。團契組長給了我醫生的手機號碼，這樣我便可以直接諮詢他的意見。此外團契組長也給了我一位私家泌尿外科醫生的名字，是他的親戚曾找他醫

治過。最終這名私家醫生幫我動手術。手術後我便在醫院接受化療。回顧找醫生的路程，我和太太都覺得神一直開路，好感謝神。病發的初期我沒有信心，有一天到恩福之家探訪，一個小男孩知道了我生病，他問我會否康復，我說並不知道，因我沒有很大信心去面對。晚上睡覺時，我還天真地從被內伸手出來去祈禱，期望上帝握着我手，一路同行，讓我感受那份安全感和平安。

感謝上帝，賜我一位好太太、父母、弟弟和阿姨。在化療期間，我身體很虛弱，皆因有很多副作用，我甚至不能自己單獨穿衣服，因為兩隻手腫得很嚴重，嚴重脫皮，手指不能屈曲，兩隻手是黑色的。我發現平日自己能穿衣服原是一種恩典，甚至我的口味每天都在變，因化療藥影響味覺，很多食物我總覺是腥的，尤其胃的感覺是非常辛苦。父母和太太每天讓我嘗試不同的食物。父母都已經七十多歲，他們有不同的病，也能堅持照顧我，實在感謝他們。當我躺在床上時候，太太每天都需要照顧我和家中的一切，逢週一至五，都需要出入醫院進行化療，每天療程大約6小時。事實上，進行化療是非常艱難的過程。我睡不好，吃喝甚為困難。從腳到頭部都有嚴重皮膚問題。

感謝上帝，我眼睛仍屬正常能讀聖經，神的話一直透過聖靈來鼓勵我，祂還藉着弟兄姊妹們的愛心鼓勵我。甚或有個別肢體請假陪我到醫院做化療，煮食物給我，讓我家人可以休息一會，為此我深受感動。團契牧者們來探我，為我祈禱，當時有一位牧者的太太也有大病，而另一位也有初生嬰兒很需要照顧的，但他們還是來探我，團契小組生活對我更顯重要！

神真是很奇妙，在病中我經歷了很多恩典，包括一般人認為是巧合的地方，但我深信這是神蹟，是主耶穌為我開的路。原因是：

1. 一個月之前我發現有癌症，在一個我們最初都認為是巧合的機會下認識了一位姊妹，後來聽她在台上分享，才知道她剛



剛癌症康復。後來她給了我很多建議和化療期間飲食要注意的事項，還送了一些食材給我煲湯。

2. 有一天，當我從外科覆診回來，便很想見我太太的腸胃科醫生，他是一位很愛主的基督徒。由於他的診所總是滿了病人，一方面我不想耽誤其他病人的時間，另一方面又真的很想見這位醫生，當我來到他的診所後，有數位病人已正在那裡，最後我見了那個醫生足足一小時，他用神的話語安慰我、督責我。他雖然不是腫瘤科醫生，但他幫我在一些醫療期刊找資料。我實在不好意思佔了他和其他病人很多的時間，他透過開路電視一看，說笑耶穌已經把所有病人趕走了，外面真是沒有病人。最後他並沒有收取我任何診金，正當我步出醫生房，病人又開始進來了！

3. 當我在尋求較好的腫瘤科醫生做化療之時，最初並沒有頭緒。另一方面，我也正等待政府醫院排期輪候的消息，只是並不樂觀，並且我對政府醫生沒有信心。有一天，當我在想是否需要找第二位醫生詢問意見時，政府醫院突然打電話給我，說有一個空缺，着令我2小時內去見醫生。事實上，我的外科醫生也有介紹另一位腫瘤科醫生給我，他說那位腫瘤科醫生在香港是醫治得最多罕九癌病人的。於是我便去見他一次，後來我告訴外科醫生我可能去政府醫院做化療時，那位外科醫生很生氣地說我需要一個有經驗的腫瘤科醫生，大部份政府醫院只有經驗尚淺的醫生，我沒有權選擇那位是較有經驗的，若然癌症再次復發時又如何處理呢？我一直在想，認為醫生也說得有道理，在經濟負擔方面我還是可以應付的。再加上我害怕癌症，沒有理由不選擇他的介紹。但最終我相信上帝開了一個政府醫院的治療機會給我，而在沒有預期下，我很快就第一次見政府腫瘤科醫生，亦開始了我的化療。

這次經歷，我才感覺到生病並不是一件很遙遠的事，縱然我還是很年青。在吃得健康、有運動的前題下，也並不保證自己永遠不生病。事實上，生病確實是生活其中的一部分，而我們在這世上的時間是非常有限的。摩西說若是強壯可活到80歲，我只是走了一半，親身經歷過我的年歲真好像一聲歎息。我亦發覺在現實當中不能為自己計劃一切。我以前有很長遠的計劃，但自從病後，發現財主建倉庫的比喻不單只是向未信主的朋友說，主耶穌也對我說。從前計劃何時退休，往別處旅行，計劃將來；現

在卻是趁還有今天，可以為主見證，服侍祂就要珍惜現在。我亦求神賜我智慧的心，愛神，愛家人和身邊的朋友。感謝主我有一些家人已經信了祂，但未信主的親戚朋友還有很多。我是一個很軟弱、信心比多馬還差一百萬倍的人，但神藉今天的病，讓我體驗我的主我的神，是何等真實和寶貴！我沒有靈單妙藥可以遠離癌病，我只知一般的，是吃得健康、遠離化學品、多做運動，只管憂慮是完全沒有用的，它不能使壽數增加。我亦不知為何有癌病，醫生亦解釋不到。但我相信神不願意我受苦，祂容許這事發生，總有祂愛我的目的。聖經很清楚說明：與其憂慮，不如保持喜樂的心，乃是最好的良藥。

我在康復的路上進展不錯，上年感恩節還可以與團契弟兄姊妹行山。雖然今天還有一些化療的副作用，但我相信我的神是很愛我，當我求餅求魚求雞蛋的時候，神連祂獨生子耶穌的命都給了我這個罪人，我重新把自己的生命交在上帝的手。在過去一年，雖然我辭掉了工作，家庭沒有收入，但我得到了比現實情況還多。例如，早前我沒有機會於聖經學院上課，現在可以夫婦一同學習，我還能陪爸媽往醫院覆診。我還有很長的休息時間，是我之前也沒有想過。而且我有機會學習探訪有病的肢體，有很多時間讀聖經，亦有機會寫下這些分享。事實上這些都不是什麼見證，我只是一個蒙恩的罪人，每次想起講起我都想哭，這並不是因為病的緣故，而是因為主耶穌連我這罪人都看顧得無微不至。

我感謝上帝、太太、父母、弟弟、牧者和弟兄姊妹。癌症是一種嚴重的疾病，在恩霖小組，我的病情真是小兒科，有姊妹癌症復發多次，仍很喜樂。她不是傻的，而是神所賜給她的平安。誰能使我們與基督的愛隔絕？癌症絕對不能，第幾期都不能！引用蘇牧師的教導：「環境未必可改變，但我們的心境可以改變。」我相信上帝能將癌症變為變相的祝福，而且神對我的愛永遠永遠不會改變。



癌病見證

—— 翠儀

我信主已廿多年了，因搬遷的關係，我們一家自03年起轉往恩福堂聚會，也因要照顧一對年幼子女，所以除了慣常參加崇拜和團契聚會外，鮮有參與教會的事奉。好不容易等到小女兒也升上小學返全日班，總算有些空間讓我開始尋索在教會事奉的方向，誰知，天父的回應卻令我誠惶誠恐——在一次例行身體檢查中，竟發現自己患了卵巢癌！

由四月中知道患了癌症，感到前路茫茫，到及後的手術和化療，身邊都簇擁著一班弟兄姊妹為我們一家禱告守望，一齊去見證神每日供應的嗎哪是那麼適時和充足。在治療期間，我除了變成個禿頭海盜和消瘦了不少外，大家仍會看到個精神奕奕的我偶爾在團契出現，「神所賜、出人意外的平安」原來可以那麼的真實，這真是神的恩典。

「我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。在我敵人面前，你為我擺設筵席；你用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。」詩篇23：4-5

要安然享用敵人前面的筵席談何容易，不啻手術和化療都是要自己單獨去承受箇中的痛楚，我也會感到孤單、驚惶和憂慮，可是每當我感到氣餒的時候，神總會使用身邊的天使去安慰我：一個電郵、一個短訊、一張問候卡或書籤、不時的醫院探望和陪診、帶同美味蛋糕的家訪、小朋友們的一聲：「翠儀姨姨，我每晚都會為你祈禱。」還有在澳洲的家姐和她的朋友們，每天在我起床前的兩個小時已開始為我祈禱……這一切一切，掃除了我因病而產生的種種苦澀。



治療的日子，連自己每日的身體狀況都掌握不到之時，我反而學會了寶貴的信心功課：

「……，不要為明天憂慮，……一天的難處一天當就夠了。」

太6:34

「……你的日子如何，你的力量也必如何。」申33:25

「……我的恩典夠你用的，……。」林後12:9

「喜樂的心乃是良藥，……。」箴言17:22

感謝天父，祂就是這樣一步一步地陪伴我走過這死蔭的幽谷。

對於將來，雖然仍未知道方向如何，在這整個過程中，我倒有以下一些學習和體會：

1. 交託

當死亡是那麼貼近時，一切日常事務都要放手，但最放心不下的，不是能治癒與否，而是一對年幼的子女和丈夫。為著他們，我一定會努力地活下去，但內心深處，知道這不是自己可以控制得到的，真是很無奈，很捨不得。

感謝神，從一開始便讓我體驗到祂那為父的心腸，就好像我對自己的子女一樣，無微不至，我會鬧情緒，祂卻從不改變。我是祂的女兒，我丈夫也豈不是祂的兒子嗎？神必然會一樣看顧我和我的子女。因此，我學習放手，把我的至愛交託給天父，使自己可以釋然地面對往後的療程。

2. 珍惜眼前人

在住院和覆診期間遇到很多病友，因為是同路人的原故，大家都十分投契，自己常有一絲感動想去關心他們，向他們傳福音，但又覺得很唐突，心想還有下次相遇的機會呢！可惜，有時機會錯過了便不會再來。

在這段日子裡，其實自己也有很多低沉的時候，但是身邊朋友給我的關懷，那怕是很細微的關注和行動，都讓我暖在心頭，可能他們認為這算不了甚麼，但卻成為我支持下去的力量。這讓我想到好撒馬利亞人的比喻，神安置在我們身邊出現的人，並不



是偶然的，必有祂的定意，我們不要熄滅聖靈的感動，放開眼目，隨時作好準備，去留意及關心身邊的人。點滴的實際關懷行動，要比千言萬語更能讓別人在你身上體驗到神的愛。

3. 定睛看主

當看到別人的見證，都覺得他們必定靈性高深，頭上有光環似的，能化咒詛為祝福。到現在自己經歷病患時，也奇怪為何心境會那麼平靜。畢竟每個人都要經歷生老病死，只是時間先後的分別而已，所以「為何竟是我？」這樣苦澀的提問是不必要的，病人亦不是“奉旨”要受人服侍，成為悲劇的主角，世界的中心。在這五個月裡，神開了我的眼目，讓我多看別人的美善，少埋怨和憤怒；多看別人的需要，不放大自己的憂慮；對神對人都常存感恩，認定一切皆有神的美意，凡事交託，凡事謝恩，日子就是這樣平平安安地渡過。

每個癌症病人，因為知道療程的痛苦，都會懼怕復發，我也不例外，不過，有了這次的經驗，我深信只要定睛在主耶穌身上，神的恩典是夠我用的，希望我的經歷能成為別人的鼓勵。

癌病後記

患病前的我算是個循規蹈矩的基督徒，恆常出席教會聚會，只是欠缺了丁點兒勇氣去傳福音，為自己保留了一小片安舒區。2008年的患病使我頓然驚覺人生的無常，自己信主廿多年也未曾帶一人見主面，實在愧對天父！所以康復後便隨即接受三福、栽培等裝備，積極投身事奉。

我現在主要參與團契探訪隊和健關部的服事，希望能成為神所使用的「一杯涼水」，好像從前祂差派來鼓勵我的弟兄姊妹一樣，去成為別人的安慰。

「我們在一切患難中，他就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰去安慰那遭各樣患難的人。」林後1:4

患病的經歷激活了我的生命，回首後望，對我而言這真是變相的祝福呢！



我的見證

—— Janet

信主前，我是一個只顧著家庭和工作的女性，早上忙著公司的工作，晚上忙著家庭照顧子女。後來因父親離世的悲痛和子女出國留學，增加了家庭負擔，兩夫婦經常吵架，不開心，壓力越來越大，對家外的人和事毫無感覺。

朋友Dora是基督徒，因她接受水禮而邀請我到恩福堂觀禮，我因此開始接觸教會。在水禮中我很受感動。之後，Dora亦邀請我上主日學。藉著牧者的講道和教導，我深深領會到主耶穌基督的愛。

兩年半前，患上癌症，知道因沉重的壓力而令自己身體響起警號，我的病需要做一個六小時的手術將癌細胞切除，當時我很害怕、很驚慌。我覺得我不是一個壞人，為什麼要選擇我？子女在外國讀書還沒完成，我好像好多事都未做，家人在醫院都陪伴我，在手術前幾小時，那時未有人來，我想着便哭了出來，於是打電話給基督徒Elsa，叫她為我禱告求神賜我平安、手術順利和合適的醫治，Elsa告訴我神知道我的辛勞，希望我停下來休息；之後手術很成功，我又回到自己工作崗位，繼續忙碌。

今年二月檢查，發現肺部有一點東西，做了肺結核的測試，証實是肺結核，要服藥半年；到七月因手指尾指甲有少許藍色，慢慢腫起來，看醫生吃藥無效，之後醫生叫我入院作細胞檢驗，化驗結果是癌症已經血走到手指，之後做了Pet Scan，結果是擴散全身，今次的結果我不感到害怕，因為有神與我同在，神愛我，一切交予神，神有祂的安排，是我們意想不到的。

「耶和華是我的力量，是我的盾牌，我心裡倚靠他就得幫助，所以我心中歡樂，我必用詩歌頌讚祂。」（詩28:7）



因還沒有吃完肺結核的藥，所以未能有進一步的治療。

上個月在我住院的期間，因要隔離五天，所有人都不能探病，幸好有一班弟兄姐妹WhatsApp給我詩歌、金句、分享，令我忙過不停，因此不會感到孤單、寂寞。

現在，我最不放心的就是我的家人，希望他們信主及得到救贖。人生在世，只不過幾十年，在信主的人來說死亡的另一端是永恆。活在永恆的國度裡，肯定遠遠勝過今生。今生是要為永恆做好準備，若按照永恆的角度生活，價值觀也會隨之改變，更會明智地運用時間和金錢，會將更多精神時間用來關心人和建立人格，而不再追求名譽、財富、成就、甚至享樂。我會重新定立優先次序，追求時尚和流行的價值觀都顯得不再重要。

保羅說：「只是我先前以為與我有益的，我現在因基督都當作有損的。不但如此，我也將萬事當作有損的，因我以認識我主基督耶穌為至寶。我為祂已經丟棄萬事，看作糞土，為要得著基督。」（腓立比書 3：7-8）



回顧我的一生

— Esther

我是江蘇省常熟縣人，於1956年6月13日出生於上海，我有兩個哥哥，三個姐姐及一個妹妹。四歲時隨母親來到香港。完成學業後，曾於多間公司任職文員。一九九二年有幸加入了地鐵公司任職，去年剛好工作了二十年，獲得長期服務獎，實在感激公司一直以來的賞識和照顧。

早於結婚初期已知道丈夫曾患鼻咽癌，故此一直未有打算生小孩，但婚後四年多卻懷孕誕下了梓樂。期間家姑患上了癌症，丈夫的鼻咽癌也復發，那突如其來兼接二連三的事情，使我一下子未能接受，亦不懂得處理，幸好有二姐美華的幫忙，為我代為照顧了兒子三年多。後來家中請了傭工，才把兒子接回身邊照顧，而家姑及丈夫也先後離世。

那時心中覺得要獨力去養育一個孩子，感到很大的負擔，亦感受很大的壓力，完全未懂得享受做母親的樂趣。感謝主，隨著孩子的成長，以及他帶給我很多的快樂及很大的安慰，現在我才明白到神當年給我的恩典與祝福，祂原來早已為我安排了一份好得無比的禮物在我身邊，賜給我一個十分孝順、體貼、懂得關心、照顧我的好兒子來陪伴我，所以我很滿足及感恩。

在小學及中學時我遇上了很好的同學及朋友，這些兒時及年青時已開始建立的友誼，是非常的純真及深厚；在工作上又遇到了相處融洽的同事，大家也有著一份猶似家人的感情。

丈夫離世後，當我有哀傷的情緒時，很難得可在瞞明會認識了梅太及一群能互相安慰、鼓勵、關懷、扶持的同路人，經常可互訴心聲，他們還助我走出傷痛，實在感激這一班好姊妹陪我走過這死蔭的幽谷。

只可惜在健康方面，多年前臉上神經引致的疼痛及不通常常困擾著我，影響了我的精神及情緒，尋覓各種醫治方法也無法治



癒。可能因習慣了長期忍受到這些痛苦的折磨，因而忽略了身體其他方面出問題時所發出的警號。

今年三月感到身體有異，接受檢查後，竟發現自己原來已患上了末期膽囊癌，而且已擴散到肝臟、腹膜、淋巴及血管等地方，當時實在是晴天霹靂，再一次讓我心情跌入谷底，完全不能接受。很多親朋都給了我很多的意見，也建議了不同的治療方法給我，自己也曾嘗試過一些的中西醫學治療及自然療法，但最後發覺都是幫助不大。

在這段艱難的日子裏，也有三件事情令我感到非常難忘及窩心。第一件事是在六月二十日，我的姐妹美華、舜華、秀華，我的姨甥及兒子在酒樓為我補祝五十七歲生日。雖然那天我吃得不多，但依然很感恩，神為我安排了這個機會讓我與親人共享這高興的時刻。

第二件事是在七月十八日，那天是我的大日子，在恩福堂五樓舉行了灑水禮。從那天起，我正式是中國基督教播道會恩福堂的會友。感謝神，亦多謝兩位傳道人，還有很多主內弟兄姊妹為我準備的一切。我真的很感恩，天父在當日賜了我很好的天氣。我的大哥、細妹、侄女、姨甥們都來了。當日還有很多好朋友及主內弟兄姊妹都出席，他們的愛令我真的很感動。美麗的花束及禮物不斷的送上，令我心感溫暖。這一天是我再次確定成為神的兒女的日子，我真的很開心。同在這天，還透過一位傳道人向梓樂傳福音，梓樂決志信主，我心倍感快慰。

第三件事是在七月三十一日和梓樂一起去的短程旅遊。去年我和兒子都希望能夠於今年暑假一起到這些的地方旅遊，但奈何因疾病的緣故，未能實現這個計劃。但梓樂仍為我安排，於當天帶了我到黃金海岸放鬆一下，也在那裏的酒店住了一晚。兒子真的成長了，他照顧得我很週到，凡事都以我為先，對著我這個患有重病的媽媽，他毫無厭煩地照顧我，還處處為我著想。

八月份大部份時間只能在家休息，身體日漸虛弱。當身體的疼痛及不適日漸增加時，教會路德組的姊妹來我家探訪時，分享了紓緩治療的經驗；而社工易姑娘及梅太也在此時帶來資料，讓我知道可以選擇這方面的治療來幫助我面對人生最後的路程。所



以我很感激主內姊妹陪同兒子帶我到明愛醫院求診，最終能轉介到紓緩治療科。

這段患病期間身體雖然很多時都感到不適，但我感恩能看到兒子的孝順及各位親人及好友對我的關心愛護，一切一切的鼓勵安慰，都令我很溫暖，你們精心製作及準備給我的美味食物及湯水，種種心意都讓我深受感動。感激你們對我的愛及祝福。

同時也很感謝主內所有弟兄姊妹於此段時間在靈性上給予我很大的啟導，讓我從信仰上找到盼望及平安，得著從神而來的安慰及力量，願意跟從及順服在神的帶領中。我覺得自己的人生很豐盛及充滿愛，感謝你們為我的生命添上的姿采！

多謝好友們的欣賞和肯定，你們說我是一個很善解人意的人，也是一個很好的聆聽者，能有耐性去聽別人訴苦。你們還說我是個很細心、很體貼和很會顧及別人感受的人，還稱讚我在要求別人為我做事情之前，會先微詢對方是否願意，會考慮對方的處境，不會令人為難。很感激你們，讓我進深認識自己，亦多謝你們願意成為我的好朋友。

但我相信自己也曾有很多做得不好及處理得不妥善的事情，可能也曾令人不滿或不開心，現也藉此向大家說聲抱歉，希望大家能原諒我、包容我。

兒子在我住院期間寫了一封感謝信給我及說了道謝的說話，我感到很心甜及安慰。本以為自己是個不稱職的母親，但兒子讓我明白到：自己能夠養育一個小朋友及栽培到現在，一起走過的路確實並不容易，殊不簡單，原來我也算是稱職。尤其是作為單親媽媽，我已經盡力做到最好，很有成就的了。孩子的成長也給了我肯定，我感到十分滿足及欣慰！



現在我要先離開所有愛護我、關心我的人，大家當然會感到依依不捨及難過，但我相信日後我們必定會在天家再見，只要你們也願意像我一樣，接受耶穌基督的十字架救恩，你就會找到信仰上的支持及力量，也會享受到那份內心的平安與喜樂。

願主祝福大家！

Esther

2013年9月25日

(Esther姊妹於2013年10月14日上午6:13在明愛醫院主懷安息。)



給媽媽的信

—— 梓樂 (Esther 兒子)

親愛的媽咪：

首先，很想從心底裏由衷的向您說一聲：感謝您。

要感謝的，不只是您對我的養育之恩，還有是您這二十年來給我無限量的關懷、支持和愛。

由我三歲起，爸爸便離開了我們，撫養我的重擔和責任就落在您身上。這麼多年來，您都辛苦地工作，獨力支撐起整個家，多年來您的辛勞，我都深深感受得到。

尚記得小時候您在九龍灣工作，在上班前您還要帶我到公司附近的幼兒園上學。頑劣的我在人來人往的地鐵月台上嚷着不肯上學，還睡在地鐵車門前，令您十分狼狽及無奈。

還記得小時候我們住在長沙灣一座沒有升降機的公屋，那時回家必須要行樓梯。您放工帶我回家時，本來已是拖著疲憊的身軀，穿著端莊的您還要抱我上樓，令您辛苦，但您一句怨言都沒有。又記得有一個晚上，看到家門外有一個滿身被人打傷的小女孩，您也特意在家裏拿一杯暖水給她，安慰她。您是何等有愛心、同情心的人！

媽咪，我還記得每逢街上有人叫您買旗，您總會停下來打開錢包，您愛人之心，還瀝瀝在目。縱使您不富有，也會捐錢助養小童，還在國內贊助了一個農村家庭，為他們建造了一個水井，那個家庭的成員為這個水井起名為“陸桂華井”。很感恩我的媽媽是我的好榜樣，向我展示了付出不望收穫、不問回報這個道理。


媽咪，我銘記您的言行身教。

中二、中三的時候，應該是最反叛的時期，那時我的成績倒退了六十名，亦因為遲到、在學校賭博，一個學期裏記了四個缺點。我讀中三那年，應該是我使您背負最大的壓力，令您最為




心痛及失望的時期。但我記得您生氣過後都一一原諒我、還鼓勵我。印象中您很少罵我，亦從來沒有打過我。感謝主，媽媽是一個耐性溫柔、慈愛良善的人，是我一生的好榜樣。

大概在八年前，您的口腔上顎開始疼痛。從中西醫、牙醫、以至在神經科、精神科，一直都找不到病因，未能根治，辛苦至今；「三高」、「青光眼」等，一個又一個的病症相繼浮現在身體上，困擾著您。



今年三月，一波未平，一波又起，您被確診患上末期癌症，醫生估計您的生命只餘下半年。這半年來，看著您以積極的心態去尋找、嘗試用不同的方法去治療。每一次陪您到瑪嘉烈醫院覆診，看著您付出了這麼多，但癌指數一次比一次以倍數增加，非常明白您的意志，縱使偶然低沉，但仍堅持努力。別人可能不知道您努力過，甚至在紓緩病房最後的階段時期，你有時起床會問：為何天父還未接您上天家。別人不明白您的心情，還以為您很消極，但在您身旁的我，非常了解您的心情。您的痛楚、您的堅持、您的忍耐，縱然到最後，得不到回報康復，但我全都清楚，媽咪，我敬佩您的毅力，相信您的朋友也欣賞到您對生命的努力。

在您的朋友、同事眼中，您是一個不斤斤計較、熱心助人、溫柔良善、為人設想，永遠以別人為先的大好人。我很驕傲有您做我的媽媽，更無悔地成為您陸桂華的兒子。



媽咪，我已經相信主。我答應您，我一定會很努力讀書、完成學業，不會行差踏錯，我要做一個好人，我希望做到成為一個能夠令您引以為傲的兒子。請您放心。

媽咪，您永遠永遠都是我一生中最愛、最重要的女人，我會永遠愛您！天國再相見！

永遠愛您的兒子

梓樂 上

25/9/2013

敏儀的見證

主內平安！作為一位照顧者，感謝神讓我有機會分享我當中的體會及得著。

最初認識教會健關部是因着2011年媽媽患上肝癌時，透過健關部同工及團契導師的探訪、關心媽媽的病情，並給予資訊、在媽媽病危時同工對我們一家的問候，支持體會深刻，因此在媽媽過身後我便加入了健關部，開始關心其他病患者，希望亦能作為她們的同路人。除了健關部，我亦會參加社關或其他團體的探訪工作。

尤記得在我媽媽病患的最後兩個月中，我成為她的主要照顧者，雖然照顧的時間不算太長，又有印像姐姐的協助，卻實在算不上辛苦。但在當中我卻用上很大的心力，就以在工作時我仍會記掛媽媽的胃口，當天她的心情如何等等。其次也要思想是否需要詢問多位醫生的意見，甚或一刻自己在半睡中也聽見媽媽叫床的聲音。半夜中好像媽媽按鐘叫醒我，這一切的掛慮相比其他體力消耗更為吃力。

幸好我家人甚為團結，在很多事上都會一起商量，分工合作，能夠分擔彼此的壓力。所以我領略到作為關顧者能夠有一個好的支援系統是十分重要的。雖然最後我媽媽都過身了，但感恩的是在媽媽離世前由決志信主至洗禮只有一個星期多，但讓我們一家都從哀傷走向感恩，感謝天父讓媽媽已在天家而喜樂。

回顧媽媽信主其實亦是多年來神的預備，因為在她十多二十年的身體健康有毛病時，面對大大小小不同的手術，我妹妹的教友已不斷送上慰問和關心，以致在媽媽堅硬的內心留下了基督徒生命見證及永生的種子，因此亦啟發了我今後作為關顧者最重要是用神的愛去見證神，而且在病患和困難中向別人傳福音更是我的盼望及迫切。我曾學習三福及栽培，在關顧工作上可以一並運用，達至傳福音、栽培和關顧目標。



此外，在關顧媽媽及一個單親女士的家庭中我更體會到自己的限制，很多境況我不明白或有心無力，唯有全然禱告、交托、信任神為最終的醫治者。

其實不斷的問候、探訪、關顧，加上工作的忙碌，很想完成頗多工作，但是心有餘而力不足！因此，我體會到若自己身心未平靜是很難承載和關顧別人。故此我亦學會需要重整自己的事奉，優化次序，以致能更有力地去做好關顧的工作。

其實在我們日常的生活裏面，我們都曾關顧過其他人，不論是妳的親人、朋友、同事、弟兄姊妹；所以其實我們每一個人都是一個關顧者，但有著神的使命去關顧就不一樣，因為每個關顧都是因為有神的愛，為神而作工，且同時可傳福音，作神的見證，很是喜悅和別有意義。而且當中我亦學習到依靠、信任神的大能，事奉更有盼望。

願將一切榮耀及頌讚歸予天上的父神！



麗華姊妹的見證

因左膝痛求診，2011年11月確診淋巴瘤四期，移居澳洲的家姐，回來探望已去世的父親，向我傳福音，令我深受感動，知道在世生命的盡頭還有「永恆」的生命，還有一個天國的家讓我和所愛的人永遠住在一起，我決志相信主耶穌，作為我生命的主。慈愛的天父，將我因工作身心疲憊的軀體帶回家中休息，2012年8月完成8次化療，腫瘤消失，進入康復期，屬靈的家由2012年10月在恩福開始。

2013年7月，左胸發現硬塊，化驗後證實是淋巴瘤復發，須再打六期重劑量之2次化療，每次要住院最少5天，完成第一期後。出現副作用令我非常痛苦，使我完全失去鬥志。曾含淚向主診醫生提出放棄化療要求。但大能的主，安排了很多天使在我身旁鼓勵我，為我打氣，讓我有志繼續療程。由於未預計那麼快復發，須安排做骨髓移植，但過程並不順利，當打了高劑量化療後，我在院中暈倒及發燒，不能如期抽血幹細胞，當時我非常失望，但當我明白看似負面消極的事背後，原來總有它正面積極的意義，只要順服主對自己的安排及計劃，凡事感恩就已足夠。由於化療藥成效不彰，須做二十次輔助性之電療，希望能控制腫瘤大細，才能再作下一步之治療方案。2014年3月初，正電子掃描報告顯示腫瘤仍在，但奇蹟地活躍度跌至正常水平，醫生認為暫無須做骨髓移植，非常感恩，這都是主施予的恩典。



雖然得了痲病，但換來的卻是夫妻之間共赴患難的真情、家人親切的關懷、朋友和教會弟兄姊妹之間的真摯友誼、癌協心會及恩霖組同路人之互勉鼓勵及背後無數之代禱。我數算自己的幸福和由上天而來的恩典，而不再去看眼前自己的不幸。信靠主耶穌是我一生中最美好的福份，面對痲症，不抱怨，只有一個平常心，我接納自己會有不快的情緒，相信總會過去。痲病復發，令我更緊靠天父上帝，聖經(腓立比書4:7)所說的“神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念”，生命中若有神，在病患中的人仍可安穩，我為這份平安感恩和喜樂。

麗華

2014年5月6日



留給最愛的話

—— Charles太太

人生活過四十載，還記得中學老師在我成績表上，經常寫上的評語就是安靜、專心和樂於助人。另外的評語就是我讀書未夠盡力。其實我並不是喜歡安靜的人，也不太勤力，心裡還常常很怕寂寞，但不知為什麼卻能結交到很多朋友，不少朋友自小玩到大。我小時很多人都叫我做Mum、蚊蚊和阿蚊等。我其實很喜歡這些名字，很親切，別人叫我做Mum Mum，我就會很愉快，覺得很溫暖。我很喜歡和朋友玩耍，尤其常常到小童群益會去。中學時也常常與朋友一起玩，後來有些老師鼓勵我們要努力讀書，那時才開始認真讀書，慶幸有一班讀St. Catherine的好友支持，有些現在仍是好朋友。

別人給我的評語，多是很好人、樂於助人和經常笑。神也賜給我兩顆酒窩，讓我笑起來較好看，別人也會覺得我很可愛。其實別人看我好像是個好人，但我都會嫉妒忌、灰心和憤怒。其實我是很喜歡「依附」他人，心裡總是不能踏實，喜歡緬懷過去，對前路有悲觀，有時還很「硬頭」。高中的嘉琪說我是很好的人，一定要信耶穌。跟她們返教會後，深知自己是一個內外不一的罪人，最後決志信主，這是我一生最開心的決定，使我得到很大的滿足，知道像我這樣的罪人，都有耶穌為我流出寶血而死，還可以去到天堂享福，心裡得到釋放，很開心。

中學時能夠識到很多好朋友，其實我覺得自己不太「搶眼」，為人較靜，但總會遇上很多有趣的朋友，好像Lala、Simona、惠儀和美儀等，猜不到能一直保持聯絡至今。小時候和Lala更好像情侶，這些朋友各有特色，當中更有不少奇女子，和她們一起傾下、講下、笑下會很開心，多謝你們和我做朋友，有時我覺得自己很悶蛋，但妳們卻很有趣，還有常常吃好東西。記得到過Lala家



吃那餐飯，十分美味之餘，亦是我患病後吃得最好的一餐，真感謝神，那天也出奇地好胃口呢！妳們不用掛念我，我會在天父那裡很開心的，多謝你們為我生命帶來很多有趣的事，你們都要生活開心，能相信耶穌就更好了。生命縱然有苦難，但耶穌總能使我很平安，相信妳們也會一樣，到時來到天堂，天父和我再請你們吃一頓更好的。

還有 Corina、嘉琪和田淑媚，我們四姊妹常常聚首，有開心之時，也有不開心的時候，但是神總為我們給與祝福，我們是金蘭姊妹，一同在學校和教會成長，經歷過人生很多階段，返到天家時大家都聚首一堂，相信到時會說過不停，所以你們不要太傷心，只是遲些見而已。嘉琪你是一位很感性的人，Corina是很溫柔的人，May姐是很仔細的人，能認識你們是我一生的幸福，不用擔心，天父會“囑住我”。

實在很多謝親塘浸信會的一班肢體，你們是我屬靈上的啟蒙老師，沒有你們，我就不會信耶穌，也不會有好的根基成長，很懷念一同上主日學，一同唱詩，一同服侍的日子。

我的大學同學 Cora、Daphne 及幾位其他的同學，很高興和你們一起讀書，若不是天父安排，我和嘉琪差點兒不能到理工讀會計，也不會和你們相識，我知你們也很關心我，謝謝你們來探望，很懷緬讀書時的快樂，希望你們也能認識主。

多謝一班政府部門的同事，其實我做事並不十分精明，尤其是要當別人的上司。做這麼多的部門以來，也得到很多同事的愛囑，而近年在政府庫房工作得最久，很多謝你們的包容和支持。

我也喜歡恩福堂四成團契的「一一組」，大家有如一班親姊妹，認真查經，分享深入，感情深厚，Yvonne 和 Mabel 有如姊姊般，有教導的恩賜，也很有關顧人的恩賜，讓我們姊妹們享受到無盡的福樂，猜不到 Yvonne 除了懂得關心人外，更是理髮高手，她替我剪了很好的髮形。有時當了你是我姐姐，記得丈夫追求我的時候，你還教我要如何等待和回應。也很多謝黃師母的關心，多謝神給我可以成為一一組的一員，回到天家時要再一起開組啊！

在不開心時會常常聽音樂，慢慢就喜歡唱歌，小時候也會



偶然慶之所至在朋友和同學中間高歌一曲。之後到了教會，可以唱詩班，連丈夫也讚我唱詩動聽，聲音很美。到長大後還有機會學琴，也在音樂學校讀書，認識到一班音樂學校的朋友，他們很多位都很有天份，想不到我這個音樂平庸的人，也能認識到一班音樂人朋友；更結伴一起去旅行，留下很多美麗回憶。我現在只是早些到天堂預備一下，日後大家在天堂一起唱詩給神聽。

還有一班沙巴之友，在沙巴旅行時相識的，後來還可以成為好友，一起吃和玩，和你們一起很是暢快。和丈夫在興福堂時也與姊妹們建立情誼，多謝你們到我家吃東西和暢談，亦給我支持。我們和興福堂的阿仁夫婦也有機會一同上「生命之道」查經課，很是享受。

很多謝不少恩福堂的教牧同工，前來關心問候和無數的代禱，也多謝恩福堂很多弟兄姊妹的關心和探訪，本來想到你們當中和丈夫一同服侍，但神想我早些回去休息，多謝你們很多家庭，奉上無數的祈禱，擺上很多的湯水和飯銼，充滿愛的味道，不要因我而灰心，要繼續祈禱，神最大的美意在於永恆，不在短暫的人生，人生無論活多久，都只是短暫，當中有不少痛苦，我曾向天父講不想太辛苦，可以舒服些，天父預備了不會再痛苦的身體，給我可以再有機會在天國和大家見面。

我的丈夫，很高興可以認識你，我本來以為自己會單身終老的，但猜不到你會娶我作你妻子，在你中學的紀念冊上，你寫上的擇偶條件就是「平凡女子」一名，相信我很符合這個要求。我初見你面時，對你印象不深，和你在三福隊中相遇，聽到你說話後覺得喜歡上你，你為人不多廢話，說話有point，也不會認叻，不像一般的男士，和你結婚後很幸福快樂。雖然你有時會粗心大意，又記性不佳，而我亦會為此發脾氣，你就說我是一個沉默的炸彈，因為我發脾氣時，就不會出聲。我自己身體不好，不能和你做太久的夫妻，但我相信你很快會恢復過來，好好服侍主的。若然你較快一步離開我的話，我肯定會支持不到。你以前在自己家中是大少爺，很少照顧人，但在我患病的日子你已竭盡所能地去照顧我，即使有時也給你氣到，但你已經做得很好，能夠認識到你是我的幸福，不要怪責自己，我愛你呀，多謝你，天家再相聚。



多謝我的所有親人，還有一班堂表姊妹和兄弟，你們從小看着我，和我一起長大，這份親情最珍貴，希望大家珍惜。而我最想多謝的是父母、弟弟和妹妹，我很有福氣地能作為你們的家人。父母最疼愛我，死慳死抵也要給我入讀好學校，我知道我的離開你們會很傷心，多謝你們的養育之恩！我們家人很多情感都不容易說出來，你們都讓自己短暫傷心一下罷，但要小心身體。我也有媽媽的遺傳，很倔強，也請媽媽都不要死頂，給自己哭一哭。姐姐知弟弟愛囑我，姐姐也很疼囑你的，多謝你常常照顧我，你以後要努力，照顧好自己和你的下一代，不要讓爸媽操心。妹妹你也保重，你永遠都是姐姐的好妹妹，我一生人就只有妳這個妹妹。其實我最担心的就是你們，如果你們能夠信主，到時候我們便能在天堂重遇，很想和你們在天堂裡做永遠的家人！爸爸媽媽，我很希望我可以在天堂裡再作你的女兒，弟弟，我想在天堂裡再作你的姐姐，我們可以嗎？

感謝天父給我幸福的一生，有太多愛囑我的朋友、家人和同事，實在不能逐一多謝，我的一生也沒有枉過，天父會好好照顧我，我不會再有痛苦，愛我的人不用担心。若未信主的朋友和親人，希望你們能夠接受耶穌，得享永生。我在病患中雖然辛苦，但有喜樂和平安，因永生的神與我同在，我在天家會更快樂，不再有痛苦，最後分享一首詩歌「恩典之路」的歌詞：

「一步一步 這是恩典之路

祢愛 祢手 將我緊緊抓住

一步一步 這是盼望之路

祢愛 祢手 牽引我走這人生路」



慧儀分享

我和媽媽都是癌症患者。2005年，07年及09年，媽媽身上的NF瘤（神經纖維瘤，全身都可以長出，有5%會轉為惡性，惡性NF瘤只能做手術切除，化療和電療是沒有用的）先後被發現轉變為惡性，之後復發及轉移。最初兩次手術後，媽媽很快就康復過來，而我們也不用怎樣費力去照顧她。雖然如此，同一時段，在2005年，嫲嫲切除了左腳，到2007年，更需要24小時照顧，而我也在那年做了兩次手術，媽媽縱然有病，也要照顧嫲嫲和我，實在很辛苦，很有壓力，我真的不明白為何同一時間會發生這麼多事。

2009年初，嫲嫲走了，五月，我發現腹部有硬塊，遂排期看醫生。感恩一個月後就被安排見專科，並安排三個月後照CT，但媽媽卻在七月確診又復發，癌細胞轉移了去肺部和骨，醫生說是末期，安排她做了一個小手術。手術後，她被安排轉去大埔醫院做復康。感恩我在那時被安排入院做抽組織檢查，縱然住了幾日醫院，但因為媽媽仍在醫院留醫，所以，我不用擔心她，在她出院後，我一直都可以照顧她。只是，我覺得在照顧上仍有不足，我不能一個人推她去太遠的地方，只能等待家姐和阿哥放假才能帶媽媽去較遠的地方。在這時間，我發覺腹部的瘤大了很多，也痛得無法入睡，但感恩那段時間我仍有體力去照顧媽媽，直到2010年她離世。

媽媽去世不久，我腹部越來越痛，很多個晚上，我都痛醒。直到抽組織化驗得知是惡性，那一刻的心情很亂，想問神為什麼會這樣，心想，如果醫生當日就安排我接受手術，就不會轉做惡性；但深思之下，如果我在那時做了手術，誰來照顧我和媽媽呢？醫生很快就為我安排好手術的日期，可是，在這同一時間，哥哥肺部有事，也要做手術，而我和哥哥都住不同醫院，在照顧上，兩位家姐都很辛苦，感恩神安排很多天使在我身邊，教會的弟兄姊妹來探我，讓家姐不用擔心我，可以放心去照顧哥哥。



在這件事上，弟兄姊妹都一直與我同行！家姐為了照顧我，甘願請了兩個月假，一日來回兩間不同地區的醫院，另一位家姐放工後，亦趕來探望我或哥哥。

不久，我的癌症轉移去肺部，原本是做不到手術的，但感恩最後都可以做手術。手術那天，因為身處一間從沒在此接受過手術的醫院，實在有些害怕。手術後，護士推我回病房時，我見到小組的姊妹再等候我，很感動呢！雖然那時的我沒有怎樣回應她們，但我感受到神為我安排了最好的。

手術後不久，又復發了，但感恩仍可做手術切除，手術後，也很快就可以出院。雖然沒想過之後的報告會是不好的，但感恩醫生很快就給我安排了第二個手術，切除一個肺葉去減低復發的機會。在一個月內接受兩次這麼大的手術，原來真的是很辛苦的，很多弟兄姊妹都很擔心我，不斷為我祈禱。我真的很感動！神派了這麼多的天使在我身邊鼓勵、支持我。

我曾怨恨神，因為這個病，我失去了很多東西，我的人生就好像過山車一樣。但我仍感謝神給我這麼多的陪同者及家人愛護我，陪我一起走過！所以，雖然我不知道它何時會再來，但我會努力去面對。

（慈儀姊妹已於9月29日安息在天父懷抱）



Maggie的見證



2004年，我確診為早期肺癌，幸好手術過後不用化療。六年過去，我以為康復了。怎料2010年11月復發。翌年4月再做手術，但這次一定要進行化療，因為左、右肺都有細小的癌細胞，不可以全部切除。2013年3月證實又有新的癌細胞，要接受第二次化療。

我信主之前是個膽小、怕黑、怕鬼、怕死的人。最初得知患上肺癌的時候，我很震驚，心裡恐懼，感覺死亡就在門前。當時若我不是信了主耶穌，我就不能接受這事實和面對。復發後接受化療過程中，副作用令我不斷嘔吐、胃部疼痛、味覺改變、頭髮脫落（感謝神，我頭髮沒有脫光！），身體極度不適。每當我痛苦難當時，我就向神禱告。神藉著聖經的話語安慰我，詩篇23篇「耶和華是我的牧者，我必不致缺乏……我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在……使我的福杯滿溢……必有恩惠慈愛隨著我……直到永遠。」

手術期間，神派很多天使陪伴我走過人生的幽谷：香港和外國教會的弟兄姊妹不斷懇切為我禱告；教會姊妹輪流陪我去做化療；我的家人和兒女很愛護支持我。我最感安慰的是慶幸自己信了耶穌，可以無懼癌病的威脅，因為我深信天家裡沒有眼淚、悲哀、傷痛和疾病，只有平安、喜樂。因此，我決心積極面對，現在每一天也滿有喜樂，生活充實：學中國畫、跳讚美操、探訪患癌的教會姊妹和病友。我也會去市場買餸菜，為家人預備豐盛的晚餐。



在主耶穌基督裡，面對逆境疾病，我就得著平安喜樂。以賽亞書53章5節「哪知他為我們的過犯受害，為我們的罪孽壓傷。因他受的刑罰，我們得平安；因他受的鞭傷，我們得醫治。」

在人看來痼疾像是一個咒詛，對我來說卻是一個祝福，因為它逼使我重新思考自己人生的意義，與神有更密切的關係，願意順服神帶領。這段日子，我深深體會到病患者的痛苦，以致曉得怎樣安慰和鼓勵同病相連的人。人變得成熟，更加珍惜身邊人和朋友。對事不再執著，看事物有更深體會。耶穌說：「……你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。」約16：33下。藉著神我沒有恐懼、害怕。感謝讚美主！



恩福堂健關部 「恩霖天地」歡迎你

聚會地點：九龍長沙灣道789號
恩福中心7樓

聚會時間：每月逢第二週六
(下午2:30 -4:45)

服侍對象：患有癌症之肢體及其
家屬

聚會內容：詩歌、信息、聖經
教導、個人分享、代
禱、小組分享...

歡迎聯絡我們

聯絡人：李姊妹 – 健關部行政助理

電話：3552 7742

小組簡介 「恩霖天地」

- 由導師帶領一群癌症病患者/
康復者及家屬成立之支援小組
- 康復者以過來人的經驗向現今
經歷癌症的肢體分享從前抗癌
的心路歷程
- 包括心靈重擔，掙扎和如何倚
靠主的信實和應許
- 組員以生命影響生命，為主作
美好見證，服侍有需要的弟兄
姊妹和家屬
- 在彼此互信、互愛的基礎上，
坦誠分享、連結、切實相愛、
彼此守望
- 持定永生的盼望，走過流淚
谷，進入主的豐盛之旅



恩福堂健關部 「恩情天地」



小組簡介 「恩情天地」

聚會地點：九龍長沙灣道789號
恩福中心7樓

聚會時間：每月逢第二週六
(下午2:30 -4:45)

服侍對象：患有情緒病肢體之家
屬

聚會內容：詩歌、信息、聖經教
導、個人分享、代
禱、小組分享...

- 由導師帶領一群情緒病患者之家屬所組成的支援小組
- 幫助家屬及照顧者認識精神病的
基本病理、治療方案和情緒管理
- 學習在主恩裏健康有效地關愛患
病家屬，結伴同行。每當在照顧
上遇上無助艱難之際，仍心繫於
上帝的恩慈和帶領
- 組員以愛相連，建立正向思想，
增潤與己與人的關係，學習全人
關懷概念，達至身、心、社、靈
健康目標
- 在屬靈學習上，持守凡事不住禱
告，常懷感恩的心，將照顧家屬
的重擔交托救主，讓神恩臨在，
經歷屬靈的帶領，個人生命也被
更新和成長



歡迎聯絡我們

聯絡人：李姊妹 -- 健關部行政助理
電 話：3552 7742





美善人生主日學大會照



健關講座——「關顧者生命質素與成長」大合照



基督教癌症關懷小組聚會資料

癌關小組 / 病患小組*名稱	聚會日期/時間	地 址	附 註	查 詢
宣道會元朗堂 全恩伴您同行 小組	逢每月第一個週六 下午3:00-4:30	新界元朗泰祥街2-8號 大鴻輝(元朗)商廈2樓	公開 小組	陳漢忠牧師 2473-9393
禮賢會大埔堂 活水組*	逢每月第一個主日 上午11:30	新界大埔汀角路7號 禮賢會大埔堂三樓	公開 小組	杜紹君姑娘 2665-1786
青山浸信會 癌症關懷祈禱 小組	逢每月第一個主日 下午2:00-3:30	新界屯門達仁坊13號	需預先報名	馮原香妹師母 2450-8293
宣道會藍田堂 福蔭團契	逢每月第二個週六 下午2:00-4:00	九龍藍田地鐵站A出口 匯景商場 第六層平台 (即大快活樓上)	公開 團契	尚佩冰姑娘 2346-9681
第一城浸信會 多加服侍小組	逢每月第二個主日 下午1:30-3:30	新界沙田第一城 呂明才小學一樓禮堂	公開 小組	姚殊芬傳道 2645-5323 李淑儀姊妹 9550-0546
基督教敬拜會 (大埔區) 戰友會/彩虹組	逢主日 上午10:00- 中午12:00	新界大埔中心 超級城E區 301-309號地舖	公開 小組	林家賢傳道 9373-3159
宣道會美孚堂 恩祐小組	逢每月第三個週六 下午3:00-4:30	九龍美孚百老匯街 83C 2樓(宣美幼稚園側)	公開 小組	盧雯梅姑娘 2744-7108
宣道會屯門堂 恩慈同路*	逢每月第三個週六 下午3:00-5:00	新界屯門景峰花園商場 1A-1B (1A 副堂)	公開 團契	游淑儀牧師 2457-4781
宣道會元基堂 繡悅從心小組	逢每月第三個週六 下午5:00-6:15	新界元朗康樂路31號 嘉好大廈2字樓	需預先報名	孫日洪牧師 2479-9138

* 部份癌關小組歡迎其他長期病患者參加，有興趣者可向小組負責人查詢。

** 上述資料只供參考，其他癌症關懷小組聚會資料，請登入癌聯網頁www.hkccca.org查閱
或直接向有關教會查詢。

基督教癌症關懷小組聚會資料

癌關小組 / 病患小組*名稱	聚會日期/時間	地 址	附 註	查 詢
宣道會基督堂 癌友新身心 小組	逢每月第三個主日 下午2:00-3:30	新界荃灣大河道99號 九九廣場12樓副堂	需預先報名	麥志江牧師 2492-6502
荃灣浸信會 癌症關懷小組	逢每月第三個主日 下午2:00-3:30	新界荃灣 青山道 99-113 號	需預先報名	幹事或 羅秀英姑娘 2498-0378
播道會厚恩堂 彩虹約會	逢每月第三個主日 下午2:30-4:00	新界將軍澳厚德邨德 康樓側 (厚恩堂家庭活動中心)	公開小組	陳家恩傳道 2702-3886
九龍城浸信會 晴心組	逢每月第三個主日 下午2:30-4:30	九龍九龍城 亞皆老街206號 四樓禮堂	公開團契	羅萃賢傳道 余金蘭牧師 2713-5111
宣道會宣愛堂 SO Care團契	逢每月第四個週六 下午3:00-4:30	新界將軍澳唐俊街六號 (宣道會宣基中學內) 宣愛堂小禮堂	需預先報名	袁熙群傳道 2274-4003
宣道會 筲箕灣堂 拉法之恩團契	逢每月第四個週六 下午3:00-4:30	香港筲箕灣道283號 海景廣場二樓	公開團契	錢鳳儀傳道 2567-2736
尖沙咀 平安福音堂 拉撒路小組	逢每月 第四或五個主日 下午1:30-2:30	九龍佐敦德興街11-12號 興富中心二樓	需預先報名	方彩蓮姊妹 9490-3034
宣道會證恩堂 橄欖油小組	逢每月 最後一個主日 下午1:30-3:30	新界大圍文禮路43-49號 文禮閣第四座地下 1-5號舖	公開小組	林蘭芳姑娘 2604-8777
網友團契	3個月一次聚會	http://blog.xuite.net/ bloggeragape/hkblog (網誌) https://www.facebook. com/bloggeragape (Facebook網頁)	透過網誌交 流、團契聚 會、代禱、分 享、佈道、活 動和探訪等， 關心有需要的 網友	佟毓耀弟兄 9623-3418

* 部份癌關小組歡迎其他長期病患者參加，有興趣者可向小組負責人查詢。

** 上述資料只供參考，其他癌症關懷小組聚會資料，請登入癌聯網頁www.hkccca.org查閱
或直接向有關教會查詢。



編者及出版：恩福堂健康關顧部
印刷：經緯印刷公司